



Regulations

on the Organisation
of Refereeing
in FIFA Member Associations

FIFA[®]

For the Game. For the World.

Fédération Internationale de Football Association

President: Joseph S. Blatter
Secretary General: Jérôme Valcke
Address: FIFA
FIFA-Strasse 20
P.O. Box
8044 Zurich
Switzerland
Telephone: +41-(0)43-222 7777
Fax: +41-(0)43-222 7878
Internet: www.FIFA.com



Regulations

on the Organisation
of Refereeing in
FIFA Member Associations

Page Article

DEFINITIONS

I. GENERAL PROVISIONS

- 6 1. Introduction
- 6 2. Scope of application

II. THE REFEREES COMMITTEE

- 7 3. Introduction
- 7 4. Composition of the Referees Committee
- 8 5. Duties of the Referees Committee

III. THE REFEREEING DEPARTMENT

- 9 6. Introduction
- 9 7. Composition of the refereeing department
- 9 8. Duties of the refereeing department
- 10 9. Financial matters and resources

IV. THE REFEREES

- 11 10. Introduction
- 11 11. Referee categories
- 12 12. Appointment of Referees
- 13 13. Promotion and demotion of Referees
- 13 14. Evaluation of Referees' performances
- 13 15. Sponsor advertising

English edition	1 – 33
Version française	35 – 67
Versión española	69 – 102
Deutsche Fassung	103 – 135

Page Article**V. REFEREEING DEVELOPMENT PROGRAMMES**

- 15 16. Introduction
- 15 17. Objectives
- 15 18. Activities for the education of Referees
- 16 19. Education and training of elite Referees
- 17 20. Talented Referees
- 17 21. Recruitment and retention of Referees
- 18 22. Instructor panels
- 18 23. Teaching materials

VI. FINAL PROVISIONS

- 19 24. Adoption, entry into force and transitory period

VII. ANNEXE

- 20 FIFA fitness test for referees and assistant referees
- 25 FIFA fitness test for futsal referees
- 29 FIFA fitness test for beach soccer referees

Definitions

1. **Confederation:** means a group of Associations recognised by FIFA that belong to the same continent (or assimilable geographic region).
2. **Executive Committee:** means the executive body of the Member Association.
3. **FIFA:** means Fédération Internationale de Football Association.
4. **FIFA Regulations:** means the statutes, regulations, directives and circulars of FIFA as well as the Laws of the Game issued by the International Football Association Board (IFAB).
5. **Fitness Test:** is a way of testing the physical ability of the Referees. Each group of Referees must undergo a specific Fitness Test.
6. **International List:** means the List of International Referees as issued by FIFA on an annual basis. Each list is valid from 1 January to 31 December of each year.
7. **Match Commissioner:** means the official who is appointed and entrusted by FIFA to supervise the correct organisation of a match and for ensuring that FIFA Regulations and instructions are observed.
8. **Match Officials:** means collectively all Referees and the fourth official. When applicable, it also includes the reserve assistant Referee.
9. **Member Association:** means an association that has been admitted into membership of FIFA by the FIFA Congress.
10. **Mental Preparation Expert:** is a person who provides the Referee with mental support in relation to all aspects surrounding the game. He helps the Referee to focus on his work and create an environment conducive to bringing out the best in him.

11. **Mentor:** is a person who acts as a personal counsellor to the Referee concerning his performance, his preparation and any advice for his career.

12. **Referee:** is a person who has full authority to enforce the Laws of the Game in connection with the match to which he has been appointed. Any reference to Referees in these regulations applies to both men and women as well as to assistant Referees, futsal Referees and beach soccer Referees.

13. **Referee Assessor:** is a person evaluating and assessing the performance of the Referees by giving advice and constructive comments to help the development of the Referees while also using a marking system.

14. **Referees Committee:** is a group of people governing the organisation of Referees, giving advice and assisting with all matters related to refereeing and Referees.

15. **Referee Instructor:** is a person leading the instruction of Referees either on the field of play or in the classroom by teaching technical refereeing skills. Any reference to Referee Instructor in these regulations also applies to fitness instructors.

16. **Team Officials:** means all coaches, assistant coaches, managers, media officers, medical staff (doctors, physiotherapists, etc.), representatives and further individuals appointed by a Member Association to be present in the controlled stadium area forming part of a team delegation.

NB: Terms referring to natural persons are applicable to both genders. Any term in the singular applies to the plural and vice-versa.

1

Introduction

These regulations describe the organisation of refereeing in the Member Association. The contents of this booklet are intended to assist Member Associations and Match Officials with their respective duties and responsibilities. FIFA reserves the right to monitor the implementation procedure for these regulations.

2

Scope of application

These regulations apply to all Member Associations. The Member Associations have exclusive competence, not granted to any other bodies such as the leagues, unions or government, to develop and implement these regulations at national level.

3 Introduction

1. Each Member Association is obliged to establish a Referees Committee which is directly subordinate to the Member Association based on art. 13 par. 1 (e) of the FIFA Statutes.
2. The Referees Committee must be an integral part of the Member Association's structure. Refereeing organisation, regulations and development must come under the exclusive control of the Member Association, and under no circumstances may it fall under the supervision or control of other bodies, such as the leagues, unions or government (including parliaments and any other state authorities).

4 Composition of the Referees Committee

1. The Referees Committee shall be composed of a chairman, a deputy chairman and the members deemed necessary to discharge its duties. Its members may not be affiliated to any clubs, leagues or any other football organisation.
2. The Executive Committee shall appoint one of its members as chairman of the Referees Committee.
3. The deputy chairman and members of the Referees Committee shall be appointed by the president of the Member Association at the proposal of the chairman of the Referees Committee.

5

Duties of the Referees Committee

The duties of the Referees Committee are defined by the Executive Committee of the Member Association in terms of reference containing primarily the following rights and duties:

- a)** To classify the Referees in each category on the basis of their performance in selected matches and propose promotions or demotions
- b)** To appoint Referees to matches in competitions organised by the Member Association or for any other tournaments, whenever requested to do so
- c)** To nominate candidates for the International List who are eligible to officiate at international matches according to FIFA Regulations governing the registration of international referees, assistant referees, futsal referees and beach soccer referees on FIFA's lists
- d)** To comply with standard refereeing methods as established by FIFA to ensure uniform implementation of the Laws of the Game
- e)** To utilise uniform criteria for the assessment of Referees as established by FIFA
- f)** To approve the Referee Instructor and Assessor panels
- g)** To approve administrative regulations governing refereeing.

6

Introduction

1. Each Member Association must set up a dedicated refereeing department headed by an expert with broad experience in the field of refereeing.
2. The refereeing department must be set up within the administration of the Member Association.

7

Composition of the refereeing department

1. The refereeing department should be composed of at least one expert with broad experience in the field of refereeing, working on a full-time basis and responsible for the administration and development of refereeing.
2. In addition, other staff will be necessary to cover the areas of administration and development, depending on the Member Association's needs.

8

Duties of the refereeing department

The refereeing department has primarily the following duties:

- a) To assist the Referees Committee
- b) To implement decisions adopted by the Referees Committee
- c) To carry out all tasks related to the logistics of refereeing
- d) To carry out all administrative duties of the refereeing department
- e) To implement programmes to develop the Referees according to the guidelines approved by the Referees Committee

- f)** To organise courses for Referees, Referee Instructors and Referee Assessors
- g)** To prepare and produce teaching materials in line with the Laws of the Game issued by IFAB
- h)** To report regularly on its activities to the Referees Committee either directly or through the General Secretary of the Member Association.

9

Financial matters and resources

- 1.** On the instructions of the Referees Committee, the refereeing department shall propose the annual budget which, once approved by the Referees Committee, shall be submitted to the Member Association for final approval by the general assembly. The budget shall be fixed, and it will not be possible to transfer funds between different items and areas, unless this has been expressly authorised by the Member Association. The budget must contain provisions for grassroots, FIFA (all categories) and women's refereeing programmes.
- 2.** Each Member Association, through its relevant body, will establish a service fee, including daily allowances and travelling expenses, to be paid to the Referees for every match.

10 Introduction

Member Association Referees shall be considered to be persons registered with the Member Association as a Referee and must meet the following minimum requirements:

- a)** They shall have passed the FIFA Fitness Test specific to each Referee category according to the Fitness Tests in the Annexe. If there is any divergence between the Fitness Tests in the Annexe and the FIFA Fitness Test in the FIFA Regulations governing the registration of international referees, assistant referees, futsal referees and beach soccer referees on FIFA's lists, the latter shall be authoritative.
- b)** They shall have passed an annual medical examination testifying to their ability to referee; in the event of unavailability or medical problems that could affect their refereeing career, the Referees must inform their Member Association immediately.
- c)** They shall have passed a test on their technical knowledge of the Laws of the Game issued by the IFAB.

11 Referee categories

- 1.** Each Member Association's Referee categories shall be determined based on the categories or leagues organised by the association. The number of Referees in each category shall be determined by each Member Association on the basis of needs and different geographic and economic factors.
- 2.** The number of Referee categories shall correspond to the number of football levels the Member Association has. The top four categories should be composed as follows:

- a) Category 1: Referees who officiate in the professional competitions organised by the Member Association (or whose organisation is delegated to a professional league)
 - b) Category 2: Referees who officiate in the semi-professional and amateur competitions organised at national level
 - c) Category 3: Referees who officiate in the competitions organised at regional or provincial level
 - d) Category 4: Referees who officiate in grassroots and youth competitions.
3. Each Member Association may establish Referee subcategories as necessary in accordance with the Member Association's competitions.

12 Appointment of Referees

1. The appointment of Referees is a fundamental part of Referee development and must be undertaken by the Referees Committee in conjunction with the refereeing department. No club, league or other body of the Member Association may interfere in the Referee appointment process.
2. Referees shall be appointed to matches that correspond to their level of skill and experience, in the context of a planned process. Referees appointed must be chosen from among the Referees who have passed the medical, fitness and technical tests, which are all monitored by qualified professionals.
3. Referees shall be appointed in good time before the match or event in question, thus allowing adequate time for them to prepare, save in exceptional situations that are duly justified.

13 Promotion and demotion of Referees

1. The criteria for the promotion and demotion of Referees must be approved by the Referees Committee.
2. At the end of each season, the Referees Committee, assisted by the refereeing department, shall prepare a ranking of the Referees in each category and subcategory based on the marks given by the Assessors.
3. The Referees Committee shall decide how many Referees are to be demoted to the lower category or subcategory and how many are to be promoted to the upper category or subcategory every season.

14 Evaluation of Referees' performances

The Referees Committee shall establish a Referee Assessor panel to analyse the performance of the Referees in the matches in their category. The prerequisites for appointment as a Referee Assessor shall be outlined in an annexe to these regulations. Consequently, the Referees Committee shall establish a Referee report template to record the relevant information and marks of the Referees. All records are the property of the Member Association and should be kept by the refereeing department for further reference in the long term.

15 Sponsor advertising

1. In competitions organised internally by the Member Association, the Member Association may authorise sponsor advertising on the shirts worn by the Match Officials. All advertising for tobacco-related products, gambling establishments (casinos) and alcoholic beverages is strictly prohibited, as are all slogans of a political, racist or religious nature.

2. Advertising is permitted only on the shirt sleeves and the total surface area of the advertising shall not exceed 200 cm². The front of the shirt is reserved for official badges and the emblem of the Member Association and shall remain free of all types of advertising. Advertising on the collar or back of the shirt is also prohibited.

3. Sponsor advertising on the shirt of Match Officials shall be permitted only if it does not create a conflict of interest with the advertising worn by either of the two teams participating. In the event of such a conflict, the match officials shall not wear any sponsor advertising.

4. Revenues from sponsor advertising contracts should be reinvested in refereeing matters.

16 Introduction

The Member Association shall create academies or schools for the development of refereeing. These academies or schools shall run organised education and assistance programmes, taught by expert instructors and experienced Referees.

17 Objectives

The refereeing development programmes have the following objectives:

- a) To develop and improve the performance of registered Referees in all matches under the auspices of Member Associations at all levels, thus improving standards at international level
- b) To ensure uniform interpretation and application of the Laws of the Game
- c) To offer support and programmes adapted to the needs of each Referee and each category
- d) To increase the number of Referees in the association
- e) To develop the Referee Instructor and Referee Assessor panels.

18 Activities for the education of Referees

The Member Association shall organise the following activities (programmes, courses, meetings, seminars or different activities):

- a) Annual refresher courses and regular seminars for category 1 Referees
- b) Other courses and activities for category 2, 3 and 4 Referees

- c) Programmes for talented and promising Referees
- d) Programmes for grassroots Referees
- e) Programmes for women Referees
- f) Programmes for futsal Referees
- g) Programmes for beach soccer Referees
- h) Programmes for Referee Instructors
- i) Programmes for Referee Assessors.

19 Education and training of elite Referees

1. The Referees who officiate at the highest level in the Member Association should have the support of a team of experts composed of at least one Referee Instructor, a fitness instructor, a Mental Preparation Expert, a football coach and a medical doctor.
2. Special training programmes should be prepared with regular meetings for training sessions and analysis of match situations. A preparatory course should also be organised at least once a year. Current FIFA and Confederation programmes may be used for elite courses and meetings at the Member Association. Referee education is essential both on the field of play (practical) and in the classroom (theoretical).

20 Talented Referees

1. Talented Referees must be identified and supported by a more comprehensive development structure that may include the appointment of a Mentor in order to coach them.
2. The following criteria may be used to identify talented Referees:
 - a) Age
 - b) Physical condition
 - c) Technical skill
 - d) Psychological preparation
 - e) Good health
 - f) Education, etc.

21 Recruitment and retention of Referees

1. The Member Association shall organise campaigns in order to increase the number of active Referees and shall take appropriate measures in order to retain them as long as possible.
2. The Member Association, through regional Referees Committees, may contact local clubs, universities and colleges in order to recruit new Referees. University and college students as well as players are suitable candidates for officiating.

22 Instructor panels

The following panels of experts shall be created in order to support the education of Referees:

- a) Technical instructors for Referees
- b) Assessors
- c) Physical instructors
- d) Mental Preparation Experts
- e) Experts in nutrition
- f) Experts in tactical preparation (football coaches).

23 Teaching materials

1. FIFA and the Confederations shall periodically provide the Member Association with teaching materials to support Referee education programmes. It is mandatory for the associations to follow the guidelines drawn up by FIFA for the use of these materials in order to ensure uniform interpretation and application of the Laws of the Game.

2. These materials shall consist of:

- a) Print or multimedia materials on the Laws of the Game and their interpretation
- b) Print or multimedia materials on the guidelines for Referees
- c) Videos with analysis of match situations in FIFA competitions or those organised by the Confederations or Member Associations.

3. Each Member Association may also produce its own teaching materials provided that they are in line with the Laws of the Game and approved by the competent body.

24 Adoption, entry into force and transitory period

1. These regulations were adopted by the FIFA Executive Committee on 19 March 2010 and come into force on 1 April 2010.
2. Without prejudice to the above paragraph, the provisions of these regulations shall be binding on Member Associations as of 1 April 2011.

Zurich, 19 March 2010

For the FIFA Executive Committee:

President:
Joseph S. Blatter

Secretary General:
Jérôme Valcke

Fitness test for referees and assistant referees

Introduction

The fitness test for football referees and assistant referees consists of two tests. Test 1 measures the capacity to perform repeated fast runs over 40 m. Test 2 measures the capacity to perform repeated high-intensity runs over 150 m.

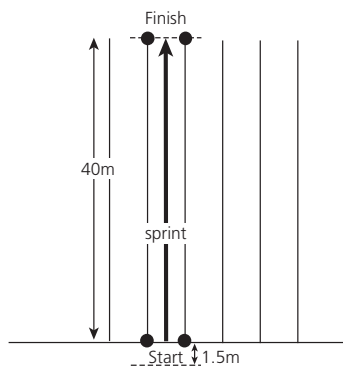
For reasons of uniformity, testing is done on an athletics track. Athletic spikes may not be used during the tests.

It is recommended that the fitness tests be conducted by qualified physical instructors and that an ambulance or trained first aider is on site throughout the whole testing session.

Test 1: Procedure

1. Electronic gates (photocells) at the start and the finish are used for the test. If it is not possible to record the times electronically, an experienced physical instructor should control the time with a manual chronometer.
2. The referees run 6 x 40 m sprint followed by max. 1 minute 30 seconds recovery after each sprint (while walking back to the start).
3. The start will be dynamic with the front foot on a line that is 1.5 m away from the start.
4. The referees line up one by one. Once the test leader signals that the electronic timing gates are set, the referee can decide when to start.
5. If a referee falls or trips, he is given another trial (one trial = 1 x 40 m).

6. If a referee or assistant referee fails one trial out of the six, then he is given one more trial (and one only) immediately after the sixth trial. If he fails two trials, the match official has failed the test.



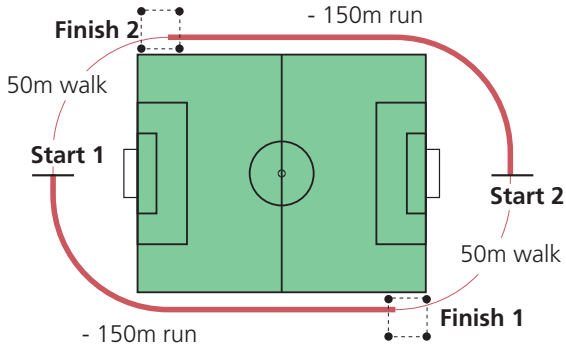
Test 1: Reference time

1. A maximum of 6.2 seconds for category 1 referees, 6.0 seconds for category 1 assistant referees, for each of the six fast runs
2. A maximum of 6.4 seconds for category 2 referees, 6.2 seconds for category 2 assistant referees, for each of the six fast runs
3. A maximum of 6.6 seconds for category 3 and 4 referees, 6.4 seconds for category 3 and 4 assistant referees, for each of the six fast runs
4. A maximum of 6.6 seconds for category 1 women referees, 6.4 seconds for women international assistant referees, for each of the six fast runs
5. A maximum of 6.8 seconds for category 2, 3 and 4 women referees, 6.6 seconds for category 2, 3 and 4 women assistant referees, for each of the six fast runs

NB: The time in between Test 1 and Test 2 should be 6-8 minutes.

Test 2: Procedure

1. The referees will cover 150 m running following by 50 m walking in accordance with the pace set by a single whistle according to the reference times.
2. The referees will repeat the 150 m running and 50 m walking 20 times, equal to 4,000 m or ten laps of a 400 m athletics track.
3. Each referee must arrive before the whistle in the “walking area” that is marked by four cones (3 m in front and 3 m behind the 150 m mark). If a referee fails to put one foot in the walking area on time, the observer signals and the referee receives a warning. If a referee fails to put one foot in the walking area on time for a second time, the observer signals and the referee must stop.
4. The referees must not start running before the next whistle. For this purpose the assistant test leaders are positioned at the start positions with a flag in their hands. They block the lane on the track until the next whistle by keeping the flag in a horizontal position. On the whistle, the flag goes down so that the referees can start running.
5. The referees run in small groups preferably comprising a maximum of six referees. If applicable, four different starting positions can be used, with each subgroup being monitored by an individual observer throughout the test.
6. One chronometer and one whistle are needed for this test, as well as clearly indicated running and walking areas.



Test 2: Reference times

1. Reference times for men:

- a) **Category 1 referees** must cover the 150 m in 30 seconds and the 50 m walking in 35 seconds.
- b) **Category 1 assistant referees** must cover the 150 m in 30 seconds and the 50 m walking in 40 seconds.
- c) **Category 2 referees** must cover the 150 m in 30 seconds and the 50 m walking in 40 seconds.
- d) **Category 2 assistant referees** must cover the 150 m in 30 seconds and the 50 m walking in 50 seconds.
- e) **Category 3 and 4 referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 40 seconds.
- f) **Category 3 and 4 assistant referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 50 seconds.

2. Reference times for women:

a) **Category 1 referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 40 seconds.

b) **Category 1 assistant referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 45 seconds.

c) **Category 2, 3 and 4 referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 45 seconds.

d) **Category 2, 3 and 4 assistant referees** must cover the 150 m in 35 seconds and the 50 m walking in 50 seconds.

FIFA fitness test for futsal referees

Introduction

The FIFA fitness test for futsal referees consists of three tests.

Test 1 measures the endurance for an extended match of two 20-minute halves (real time).

Test 2 measures speed and ability to accelerate and decelerate over short distances.

Test 3 measures the ability to change direction quickly and use different and match-specific types of runs.

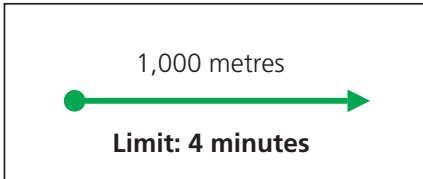
For reasons of uniformity, Test 1 will be conducted on an athletics track. Athletic spikes may not be used during the tests. Tests 2 and 3 will be conducted on a futsal pitch.

Sequence of fitness test:

1. 1,000 m run
2. 15 minute break
3. Speed test
4. 5 minute break
5. Agility test
6. 5 minute break
7. Speed test
8. 5 minute break
9. Agility test

Test 1: Procedure

On the start signal, the referees run 1,000 m in accordance with the reference times.



Test 1: Reference time

1. Reference times for men:

- a) **International referees** must cover the 1,000 m in 4 minutes.
- b) **Other referees** must cover the 1,000 m in 4 minutes and 10 seconds.

2. Reference times for women:

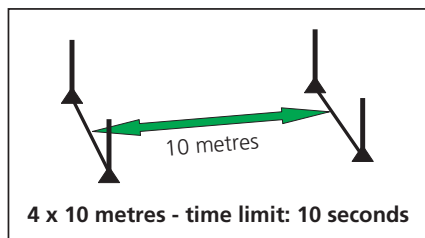
- a) **International referees** must cover the 1,000 m in 4 minutes and 10 seconds.
- b) **Other referees** must cover the 1,000 m in 4 minutes and 20 seconds.

Test 2: Procedure

1. The referee runs 40 m between two lines 10 m apart in accordance with the reference times.

2. The referee starts with his front foot behind the starting line. The referee sprints forward to the 10 m line. He must put at least one foot on the line. He then turns around and sprints back to the starting line. He then makes the same run for a second time.

3. The watch is stopped when the referee crosses the finishing line (same as the starting line).



Test 2: Reference times

1. Reference times for men:

- a) **International referees** must cover the 4 x 10 m (40 m) in 10 seconds.
- b) **Other referees** must cover the 4 x 10 m (40 m) in 11 seconds.

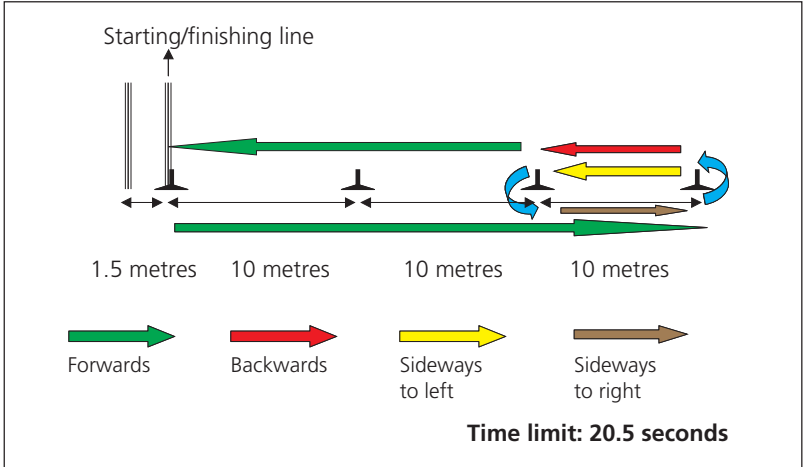
2. Reference times for women:

- a) **International referees** must cover the 4 x 10 m (40 m) in 11 seconds.
- b) **Other referees** must cover the 4 x 10 m (40 m) in 12 seconds.

Test 3: Procedure

1. The referee covers 70 m running forwards, sideways and backwards as shown in the graphic, in accordance with the reference times.
2. The referee's front foot should be on the 1.5 m line behind the starting line, ready for a dynamic start.
3. The referee sprints forward. The watch should be started when the referee passes the starting line.
4. He sprints forward 30 m and turns around the marker.
5. He then runs sideways to the left for 10 m and turns around the marker.

6. He then runs sideways to the right for another 10 m and turns around the marker.
7. He then runs backwards for 10 m and turns.
8. He finally sprints forward for 20 m to the finishing line.



Test 3: Reference times

1. Reference times for men:
 - a) **International referees** must complete the agility test in 20.5 seconds.
 - b) **Other referees** must complete the agility test in 21.5 seconds.
2. Reference times for women:
 - a) **International referees** must complete the agility test in 21.5 seconds.
 - b) **Other referees** must complete the agility test in 22.5 seconds.

FIFA fitness test for beach soccer referees

Introduction

The FIFA fitness test for beach soccer referees consists of three tests.

Test 1 measures the stamina of referees during matches consisting of three 12-minute periods.

Test 2 measures speed and ability to accelerate and decelerate over short distances.

Test 3 measures the ability to change direction quickly and use different types of running during matches.

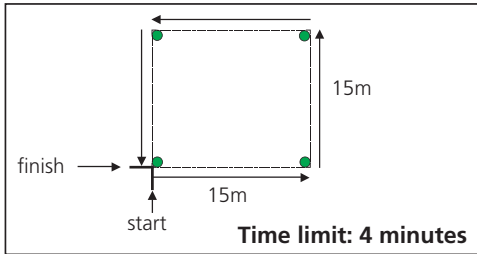
For reasons of uniformity, the tests must be conducted on a dry sand beach soccer pitch.

Sequence of fitness test:

1. 600 m run
2. 15 minute rest
3. Speed test
4. 5 minute rest
5. Agility test
6. 5 minute rest
7. Speed test
8. 5 minute rest
9. Agility test

Test 1: Procedure

On the start signal the referee runs 600 m (ten laps of the perimeter of a 15 m x 15 m square in accordance with the reference times.



Equipment

- a) Four cones on an area of dry sand marking a square with sides 15 m in length
- b) A handheld stopwatch

Test 1: Reference times

1. Reference times for men:

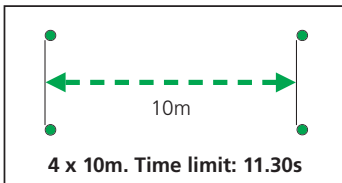
- a) **International referees** must cover the 600 m in 4 minutes.
- b) **Other referees must cover** the 600 m in 4 minutes and 10 seconds.

2. Reference times for women:

- a) **International referees** must cover the 600 m in 4 minutes and 10 seconds.
- b) **Other referees** must cover the 600 m in 4 minutes and 20 seconds.

Test 2: Procedure

1. The referee starts with one foot forward behind the starting line.
2. The referee runs to the 10 m line as fast as he can, touching the line with at least one foot.
3. Then he must turn around and run back to the starting line as fast as he can. He must run back and forth twice.
4. The watch is stopped when the referee crosses the finishing line (the same line as the starting line) for the second time.



Equipment

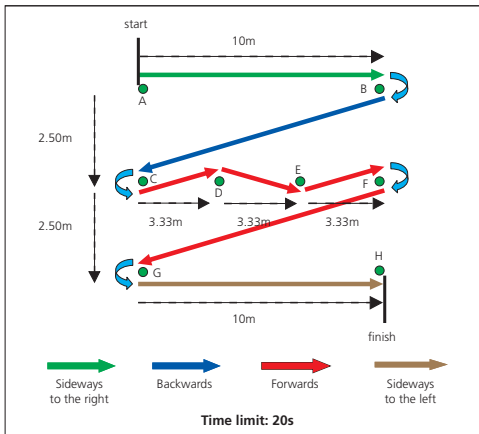
- a) Four cones on an area of dry sand
- b) A handheld stopwatch

Test 2: Reference times

1. Reference times for men:
 - a) **International referees** must cover the 4 x 10 m in 11.3 seconds.
 - b) **Other referees** must cover the 4 x 10 m in 12 seconds.
2. Reference times for women:
 - a) **International referees** must cover the 4 x 10 m in 12 seconds.
 - b) **Other referees** must cover the 4 x 10 m in 12.3 seconds.

Test 3: Procedure

1. The referee stands level with cone A and on the judge's signal runs sideways to the right as far as cone B.
2. He then goes around cone B and runs backwards as far as cone C.
3. He then goes around cone C and runs forward in zigzag fashion around cones D, E and F (which are separated by a distance of 3.33 m).
4. He then goes around cone F and runs forward as far as cone G.
5. He finally goes around cone G and runs sideways to the left until he reaches cone H, where his time is taken.



Equipment

- a) Eight cones on an area of dry sand
- b) A handheld stopwatch

Test 3: Reference times

1. Reference times for men:
 - a) **International referees** must cover the distance in 20 seconds.
 - b) **Other referees** must cover the distance in 22 seconds.

2. Reference times for women:
 - a) **International referees** must cover the distance in 22 seconds.
 - b) **Other referees** must cover the distance in 25 seconds.



Règlement

de l'organisation de l'arbitrage
au sein des associations
membres de la FIFA

Page Article

DÉFINITIONS

I. DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- 40 1. Introduction
- 40 2. Champ d'application

II. COMMISSION DES ARBITRES

- 41 3. Introduction
- 41 4. Composition de la commission des arbitres
- 42 5. Fonctions de la commission des arbitres

III. DÉPARTEMENT DE L'ARBITRAGE

- 43 6. Introduction
- 43 7. Composition du département de l'arbitrage
- 43 8. Attributions du département de l'arbitrage
- 44 9. Questions financières et ressources

IV. ARBITRES

- 45 10. Introduction
- 45 11. Catégories d'arbitres
- 46 12. Nomination des arbitres
- 47 13. Promotion et rétrogradation des arbitres
- 47 14. Évaluation des performances des arbitres
- 48 15. Publicité des sponsors

English edition	1 – 33
Version française	35 – 67
Versión española	69 – 102
Deutsche Fassung	103 – 135

Page Article**V. PROGRAMMES DE PERFECTIONNEMENT DES ARBITRES**

- | | |
|----|---|
| 49 | 16. Introduction |
| 49 | 17. Objectifs |
| 49 | 18. Activités éducatives |
| 50 | 19. Éducation et formation des arbitres d'élite |
| 51 | 20. Programme pour arbitres talentueux |
| 51 | 21. Recrutement et rétention des arbitres |
| 51 | 22. Panels d'instructeurs |
| 52 | 23. Matériel pédagogique |

VI. DERNIERS POINTS

- | | |
|----|--|
| 53 | 24. Adoption, entrée en vigueur et période transitoire |
|----|--|

VII. ANNEXE

- | | |
|----|---|
| 54 | Tests physiques de la FIFA pour arbitres et arbitres assistants |
| 59 | Tests physiques de la FIFA pour arbitres de futsal |
| 63 | Tests physiques de la FIFA pour arbitres de beach soccer |

Définitions

1. **Confédération** : ensemble des associations reconnues par la FIFA et faisant partie d'un même continent ou de régions géographiques apparentées.
2. **Comité exécutif** : organe exécutif de l'association membre
3. **FIFA** : Fédération Internationale de Football Association.
4. **Règlements de la FIFA** : Statuts, règlements, directives et circulaires de la FIFA ainsi que les Lois du Jeu publiées par l'International Football Association Board (IFAB).
5. **Tests physiques** : tests visant à évaluer les aptitudes physiques des arbitres. Chaque groupe d'arbitres doit passer un test physique spécifique.
6. **Liste internationale** : liste des arbitres internationaux publiée chaque année par la FIFA et valable du 1^{er} janvier au 31 décembre.
7. **Commissaire de match** : officiel désigné et mandaté par la FIFA pour superviser la bonne organisation d'un match et garantir le respect des règlements et des instructions de la FIFA.
8. **Officiel de match** : terme générique désignant tous les arbitres, le quatrième officiel et, s'il y a lieu, l'arbitre assistant de réserve.
9. **Association membre** : association ayant été acceptée comme membre de la FIFA par le Congrès de la FIFA.
10. **Préparateur psychologique** : personne qui apporte un soutien psychologique à l'arbitre pour tout aspect du match ou de son contexte, aidant l'arbitre à se concentrer sur sa tâche et sur son environnement afin qu'il donne le meilleur de lui-même.

11. **Mentor** : personne tenant lieu à l'arbitre de conseiller personnel au sujet de sa performance, de sa préparation et de sa carrière.

12. **Arbitre** : personne ayant pleine autorité pour faire appliquer les Lois du Jeu dans le cadre du match pour lequel elle a été désignée. Toute référence aux arbitres dans le présent règlement vaut à la fois pour les hommes et les femmes ainsi que pour les arbitres assistants, les arbitres de futsal et les arbitres de beach soccer.

13. **Inspecteur d'arbitres** : personne qui évalue la performance des arbitres à l'aide d'un système de notation, tout en les aidant à se perfectionner par ses conseils et ses commentaires constructifs.

14. **Commission des arbitres** : groupe de personnes qui gèrent l'organisation de l'arbitrage par leurs conseils et leur assistance sur toutes les questions relatives à l'arbitrage et aux arbitres.

15. **Instructeur d'arbitre** : personne donnant des instructions aux arbitres sur le terrain ou en classe, en leur enseignant les techniques d'arbitrage. Toute mention faite des instructeurs d'arbitre dans le présent règlement s'applique également aux préparateurs physiques.

16. **Officiel d'équipe** : tout entraîneur, entraîneur assistant, directeur, responsable des médias, personnel médical (médecin, physiothérapeute, etc.), représentant et autre individu désigné par une association membre pour se tenir dans la zone du stade sous contrôle en qualité de membre d'une délégation d'équipe.

N. B. : Les termes se référant aux personnes physiques s'appliquent aux deux sexes, de même que le singulier peut avoir un sens pluriel et vice-versa.

1

Introduction

Le présent règlement décrit l'organisation de l'arbitrage dans les associations membres de la FIFA. Il vise à assister les associations membres et les officiels de matches dans l'exercice de leurs fonctions respectives. La FIFA peut contrôler les modalités de sa mise en œuvre.

2

Champ d'application

Le présent règlement s'applique à toutes les associations membres. Celles-ci, et à l'exclusion de tout autre organe comme les ligues, les syndicats, les gouvernements ou autres, sont les seules instances habilitées à développer et faire appliquer le présent règlement sur leur territoire national.

3

Introduction

1. Chaque association membre est tenue de créer une commission des arbitres qui lui est directement subordonnée, conformément à l'art. 13, al. 1 des Statuts de la FIFA.
2. La commission des arbitres doit faire partie intégrante de l'association membre. L'organisation, les normes et le développement de l'arbitrage doivent être contrôlés exclusivement par l'association membre et ne peuvent en aucun cas être supervisés ni contrôlés par d'autres instances telles que les ligues, les syndicats ou le gouvernement (y compris le parlement et toute autre autorité étatique).

4

Composition de la commission des arbitres

1. La commission des arbitres doit être composée d'un président, d'un vice-président et de membres jugés nécessaires à l'exécution de ses tâches. Ses membres ne doivent pas être affiliés à un quelconque club ou ligue ni à aucune autre organisation de football.
2. Le comité exécutif doit désigner en son sein un membre pour présider la commission des arbitres.
3. Le vice-président et les membres de la commission des arbitres doivent être désignés par le président de l'association membre sur la proposition du président de ladite commission.

5

Fonctions de la commission des arbitres

Les fonctions de la commission des arbitres sont définies par le comité exécutif de l'association membre et sont principalement les suivantes :

- a)** classer les arbitres dans chaque catégorie d'après leurs performances lors d'une sélection de matches, puis proposer leur placement, leur promotion ou leur rétrogradation dans les catégories correspondantes ;
- b)** désigner des arbitres pour les matches des compétitions organisées par l'association membre ou pour tout autre tournoi, sur demande ;
- c)** nommer des candidats à la Liste internationale des arbitres éligibles pour les matches internationaux selon le Règlement concernant l'inscription des arbitres, arbitres assistants, arbitres de futsal et de beach soccer internationaux de la FIFA ;
- d)** approuver des méthodes d'arbitrage standard pour garantir la mise en œuvre uniforme des Lois du Jeu ;
- e)** approuver des critères d'évaluation uniformes pour les arbitres ;
- f)** approuver les panels d'instructeurs d'arbitres et d'inspecteurs d'arbitres ;
- g)** approuver le règlement administratif de l'arbitrage.

6 Introduction

1. Chaque association membre est tenue de créer un département dédié à l'arbitrage, dirigé par un spécialiste de l'arbitrage ayant une grande expérience dans ce domaine.
2. Le département de l'arbitrage doit être créé au sein de l'administration de l'association membre.

7 Composition du département de l'arbitrage

1. Le département de l'arbitrage devrait être composé d'au moins un spécialiste très expérimenté dans ce domaine, chargé de l'administration et du développement de l'arbitrage et travaillant à plein temps.
2. De plus, des effectifs supplémentaires seront nécessaires dans les domaines de l'administration et du développement, suivant les besoins des associations membres.

8 Attributions du département de l'arbitrage

Les principales attributions du département de l'arbitrage sont les suivantes :

- a) assister la commission des arbitres ;
- b) mettre en œuvre les décisions adoptées par la commission des arbitres ;
- c) exécuter toutes les tâches relatives à la logistique de l'arbitrage ;
- d) exécuter toutes les tâches administratives du département de l'arbitrage ;

- e) mettre en œuvre les programmes de perfectionnement des arbitres conformément aux directives approuvées par la commission des arbitres ;
- f) organiser des cours pour arbitres, instructeurs d'arbitres et inspecteurs d'arbitres ;
- g) préparer et produire du matériel pédagogique conforme aux Lois du Jeu publiées par l'IFAB ;
- h) rendre régulièrement compte de ses activités à la commission des arbitres soit directement soit via le secrétaire général de l'association membre.

9

Questions financières et ressources

1. Sur instructions de la commission des arbitres, le département de l'arbitrage doit proposer le budget annuel qui, après avoir été approuvé par la commission, sera soumis au secrétaire général de l'association membre pour approbation définitive par l'assemblée générale. Une fois le budget arrêté, il n'est plus possible de transférer des fonds entre différents postes et secteurs, sauf autorisation expresse de l'association membre. Le budget doit prévoir des financements pour des programmes dédiés aux arbitres de football de base, aux arbitres FIFA (toutes catégories) et aux arbitres de football féminin.
2. Chaque association membre, par le biais de l'organe compétent, établira les honoraires pour chaque match à verser aux arbitres, y compris les indemnités journalières et frais de voyage.

10 Introduction

1. Les arbitres de toute association membre sont réputés être enregistrés comme arbitres auprès de l'association membre et doivent remplir les critères minimaux suivants :

a) avoir passé les tests physiques spécifiques, conformément à l'annexe du présent règlement. En cas de divergence entre les tests physiques décrits en annexe et ceux décrits dans le Règlement de la FIFA régissant l'enregistrement des arbitres internationaux, des arbitres assistants, des arbitres de futsal et de beach soccer figurant sur les listes de la FIFA, ces derniers font autorité ;

b) avoir passé un examen médical annuel attestant de leur aptitude à l'arbitrage ; en cas d'indisponibilité ou de problème médical susceptible d'affecter sa carrière d'arbitre, l'arbitre doit informer immédiatement son association membre ;

c) avoir passé un test évaluant leurs connaissances techniques des Lois du Jeu publiées par l'IFAB.

11 Catégories d'arbitres

1. Les catégories d'arbitres des différentes associations membres doivent être calquées sur leurs ligues ou leurs subdivisions. Le nombre d'arbitres dans chaque catégorie doit être fixé par chaque association membre en fonction des besoins et de différents facteurs géographiques et économiques.

2. Les associations membres doivent compter autant de catégories d'arbitres que de niveaux. Les quatre plus hautes catégories doivent se présenter comme suit :

- a) catégorie 1 : arbitres officiant dans les compétitions professionnelles organisées par l'association membre (ou dont l'organisation est déléguée à une ligue professionnelle) ;
 - b) catégorie 2 : arbitres officiant dans les compétitions semi-professionnelles et amateurs au niveau national ;
 - c) catégorie 3 : arbitres officiant dans les compétitions régionales ou provinciales ;
 - d) catégorie 4 : arbitres officiant dans les compétitions de football de base et juniors.
3. Chaque association membre peut définir, si nécessaire, des sous-catégories d'arbitres, en fonction des compétitions qu'elle organise.

12 Nomination des arbitres

1. La nomination des arbitres est un aspect clé du développement de l'arbitrage, qui incombe conjointement à la commission des arbitres et au département de l'arbitrage. Aucun autre organe de l'association membre ni club ni ligue ne doit interférer dans la nomination des arbitres.
2. Les arbitres doivent être nommés pour des matches correspondant à leur niveau et à leur expérience, selon une procédure planifiée. Ils doivent être choisis parmi ceux qui ont réussi les tests médicaux, physiques et techniques, sous le contrôle de professionnels qualifiés.
3. Les arbitres doivent être désignés à l'avance afin d'avoir suffisamment de temps pour se préparer au match ou à l'événement en question, excepté lors de circonstances exceptionnelles dûment justifiées.

13 Promotion et rétrogradation des arbitres

1. Les critères de promotion et de rétrogradation des arbitres doivent être approuvés par la commission des arbitres.
2. À la fin de chaque saison, la commission des arbitres doit préparer, avec l'aide du département des arbitres, un classement des arbitres de chaque catégorie et sous-catégorie, en fonction des notes attribuées par les inspecteurs d'arbitres.
3. La commission des arbitres doit décider chaque saison combien d'arbitres doivent être rétrogradés dans la catégorie ou la sous-catégorie inférieure et combien doivent être promus dans la catégorie ou la sous-catégorie supérieure.

14 Évaluation des performances des arbitres

La commission des arbitres doit constituer un panel d'inspecteurs d'arbitres pour analyser la performance des arbitres lors des matches de leur catégorie. Les conditions requises pour devenir inspecteur d'arbitres seront spécifiées dans une annexe du présent règlement. La commission doit ensuite élaborer un modèle de rapport pour consigner les informations pertinentes et les notes des arbitres. Tous les documents sont la propriété de l'association membre et devraient être conservés par le département de l'arbitrage pour référence et consultation ultérieure.

15 Publicité des sponsors

- 1.** Lors de leurs compétitions internes, les associations membres peuvent autoriser la publicité des sponsors sur les maillots des officiels de matches. Toute publicité pour des produits liés au tabac, aux établissements de jeu (casinos) et à l'alcool est strictement interdite, tout comme les slogans politiques, raciaux ou religieux.
- 2.** La publicité est autorisée uniquement sur les manches des maillots et sur une surface qui ne doit en aucun cas excéder 200 cm². Le devant des maillots est réservé aux insignes officiels et à l'emblème des associations membres, et ne doit comporter aucune publicité de quelque sorte que ce soit. La publicité est également interdite sur le col ou le dos du maillot.
- 3.** La publicité des sponsors sur les maillots des officiels de matches est autorisée à la seule condition de ne pas créer de conflit d'intérêts avec celle arborée par les deux équipes en lice. Dans le cas contraire, les officiels de matches ne pourront pas arborer la publicité des sponsors.
- 4.** Les recettes émanant de contrats publicitaires avec des sponsors devraient être réinvesties dans les questions d'arbitrage.

16 Introduction

Chaque association membre doit créer des académies ou des écoles pour le développement de l'arbitrage, dans lesquelles des instructeurs spécialisés et des arbitres expérimentés dirigent des programmes d'éducation et d'assistance.

17 Objectifs

Les objectifs des programmes de développement de l'arbitrage sont les suivants :

- a) développer et améliorer la performance des arbitres enregistrés, lors de tous les matches organisés sous les auspices de l'association membre et ce, à tous les niveaux, ceci améliorant ainsi le niveau international ;
- b) garantir une interprétation et une application uniformes des Lois du Jeu ;
- c) offrir un soutien et des contenus adaptés aux besoins de chaque arbitre et de chaque catégorie ;
- d) accroître le nombre d'arbitres dans l'association membre ;
- e) développer les panels d'inspecteurs d'arbitres et instructeurs d'arbitres .

18 Activités éducatives

Chaque association membre doit organiser les activités suivantes (programmes, cours, rencontres, séminaires ou activités diverses) :

- a) cours annuels de rappel des connaissances et séminaires réguliers pour arbitres de catégorie 1 ;

- b) autres cours et activités pour arbitres des catégories 2, 3 et 4 ;
- c) programmes pour arbitres talentueux et prometteurs ;
- d) programmes pour arbitres de football de base ;
- e) programmes pour femmes arbitres ;
- f) programmes pour arbitres de futsal ;
- g) programmes pour arbitres de beach soccer ;
- h) programmes pour instructeurs d'arbitres ;
- i) programmes pour inspecteurs d'arbitres ;

19 **Éducation et formation des arbitres d'élite**

1. Les arbitres qui officient au plus haut niveau de l'association membre devraient bénéficier du soutien d'une équipe d'experts composée d'au moins un instructeur d'arbitre, un préparateur physique, un préparateur psychologique, un entraîneur et un médecin.

2. Il convient de préparer les programmes de formation spécialisée à l'aide de séances d'entraînement régulières et d'analyses de situations de match. Un cours de préparation devrait également être organisé au moins une fois par an. Les programmes actuels de la FIFA et des confédérations peuvent être utilisés par les associations membres pour leurs cours et leurs rencontres pour arbitres d'élite. La formation des arbitres est primordiale, tant sur le terrain de jeu (pratique) qu'en classe (théorie).

20 Programme pour arbitres talentueux

1. Les arbitres talentueux doivent être identifiés et soutenus grâce à une structure de développement plus complète pouvant inclure la nomination d'un mentor.

2. Les arbitres talentueux peuvent être repérés notamment sur la base des critères suivants :
 - a) âge ;
 - b) condition physique ;
 - c) compétences techniques ;
 - d) préparation psychologique ;
 - e) santé ;
 - f) formation, etc.

21 Recrutement et rétention des arbitres

1. Chaque association membre doit organiser des campagnes afin d'accroître le nombre d'arbitres actifs et doit prendre des mesures appropriées pour les retenir aussi longtemps que possible.

2. Chaque association membre peut recruter de nouveaux arbitres en contactant les clubs locaux, les universités et les établissements d'enseignement supérieur par le biais des commissions d'arbitres régionales. Les étudiants de l'enseignement supérieur constituent de bonnes recrues.

22 Panels d'instructeurs

Il convient d'établir les panels d'experts ci-après pour soutenir la formation des arbitres :

- a) instructeurs techniques pour arbitres ;
- b) inspecteurs d'arbitres ;
- c) préparateurs physiques ;
- d) préparateurs psychologiques ;
- e) nutritionnistes ;
- f) préparateurs tactiques (entraîneurs).

23 Matériel pédagogique

1. La FIFA et les confédérations doivent fournir périodiquement du matériel pédagogique aux associations membres pour soutenir les programmes éducatifs pour arbitres. Les associations doivent obligatoirement suivre les directives d'utilisation de ce matériel édictées par la FIFA afin d'assurer une interprétation et une application uniformes des Lois du Jeu.

2. Ledit matériel doit consister en :

a) du matériel imprimé ou multimédias sur les Lois du Jeu et leur interprétation ;

b) du matériel imprimé ou multimédias sur les directives à l'usage des arbitres ;

c) des vidéos analysant les situations de match des compétitions de la FIFA ou des compétitions organisées par les confédérations ou les associations membres.

3. Chaque association membre peut également produire son propre matériel pédagogique, sous réserve qu'il soit conforme aux Lois du Jeu et approuvées par l'organe compétent.

24 Adoption, entrée en vigueur et période transitoire

1. Le présent règlement a été adopté par le Comité Exécutif de la FIFA le 19 mars 2010 et entre en vigueur au 1^{er} avril 2010.
2. Sans porter préjudice à l'alinéa précédent, le présent règlement s'applique de manière contraignante à compter du 1^{er} avril 2011.

Zurich, le 19 mars 2010

Pour le Comité Exécutif de la FIFA

Président :
Joseph S. Blatter

Secrétaire Général :
Jérôme Valcke

Tests physiques de la FIFA pour arbitres et arbitres assistants

Introduction

Les tests physiques pour arbitres et arbitres assistants de football comportent deux parties. Le test 1 mesure la capacité de réaliser des sprints répétés sur 40 mètres. Le test 2 mesure la capacité d'enchaîner les courses intenses sur 150 mètres.

Pour que des conditions uniformes puissent être garanties, le test doit être réalisé sur une piste d'athlétisme. Les pointes d'athlétisme ne sont pas autorisées durant les tests.

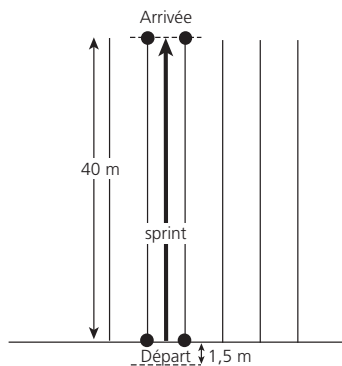
Les tests physiques doivent être menés par des préparateurs physiques qualifiés. Par ailleurs, un ambulancier ou un secouriste diplômé doivent se tenir sur le site durant toute la séance de tests.

Test 1 : Procédure

1. Poteaux de chronométrage électronique (cellules photosensibles) sur les lignes de départ et d'arrivée. Si les temps ne peuvent être enregistrés à l'aide d'appareils électroniques, un préparateur physique doit contrôler le temps à l'aide d'un chronomètre manuel.
2. Six sprints de 40 m suivis à chaque fois d'un temps de récupération d'au maximum 1 minute 30 (le temps de rejoindre la ligne de départ en marchant).
3. Départ dynamique avec le pied avant sur une ligne située à 1,5 m de la ligne de départ.
4. Arbitres en ligne. Lorsque le responsable du test indique que les chronomètres/chronométreurs sont prêts, l'arbitre peut partir quand il le souhaite.

5. En cas de chute, l'arbitre se voit accorder un essai supplémentaire (1 essai = 1 x 40 m).

6. Si un arbitre ou un arbitre assistant rate un essai sur les six, un essai supplémentaire lui est accordé après le sixième sprint. S'il rate deux sprints, il est considéré comme ayant échoué.



Test 1 : Temps de référence

Pour chacun des six sprints :

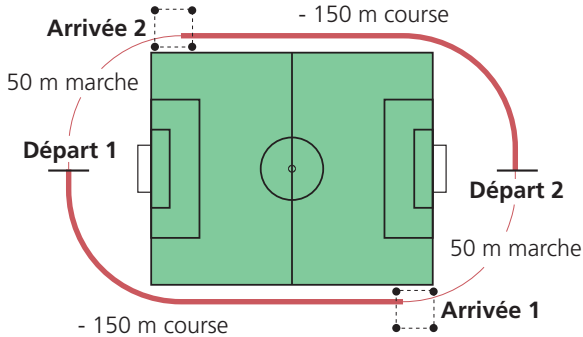
1. Au maximum 6,2 secondes pour les arbitres de catégorie 1 et 6,0 secondes pour les arbitres assistants de catégorie 1 ;
2. Au maximum 6,4 secondes pour les arbitres de catégorie 2 et 6,2 secondes pour les arbitres assistants de catégorie 2 ;
3. Au maximum 6,6 secondes pour les arbitres de catégories 3 et 4 et 6,4 secondes pour les arbitres assistants de catégories 3 et 4 ;
4. Au maximum 6,6 secondes pour les femmes arbitres de catégorie 1 et 6,4 secondes pour les arbitres assistantes internationales ;

5. Au maximum 6,8 secondes pour les femmes arbitres de catégories 2, 3 et 4 et 6,6 secondes pour les arbitres assistantes de catégories 2, 3 et 4.

N.B. : un intervalle de 6 à 8 minutes doit séparer le test 1 du test 2.

Test 2 : Procédure

1. Course sur 150 m suivie d'une marche sur 50 m, au rythme indiqué par un unique coup de sifflet, conformément aux temps de référence.
2. La course sur 150 m et la marche sur 50 m doivent être répétées 20 fois, ce qui équivaut à une distance de 4 000 m ou à 10 tours sur une piste d'athlétisme de 400 m.
3. L'arbitre doit arriver avant le coup de sifflet dans la « zone de marche » signalisée par quatre cônes (3 m avant et 3 m après la marque des 150 m). Si l'arbitre ne parvient pas à mettre à temps un pied dans la zone de marche, l'observateur le signale et l'arbitre reçoit un avertissement. Si pour la deuxième fois, un arbitre ne parvient pas à mettre à temps un pied dans la zone de marche, l'observateur le signale et l'arbitre doit s'arrêter.
4. Les arbitres ne doivent pas commencer à courir avant le coup de sifflet suivant. Par conséquent, les assistants du responsable du test sont placés sur les lignes de départ, drapeau en main. Jusqu'au coup de sifflet suivant, ils bloquent la ligne de départ en maintenant le drapeau à l'horizontale. Au coup de sifflet, le drapeau est abaissé pour donner le signal du départ.
5. Les arbitres doivent courir (de préférence) en petits groupes de six au maximum. Le cas échéant, quatre positions de départ différentes peuvent être utilisées, chaque sous-groupe étant surveillé par un observateur individuel pendant toute la durée du test.
6. Ce test nécessite un chronomètre et un sifflet, ainsi que des zones de course et de marche clairement signalisées.



Test 2 : Temps de référence

1. Pour les hommes :

- a) **Arbitres de catégorie 1** : 30 secondes pour la course sur 150 m, puis 35 secondes pour la marche sur 50 m ;
- b) **Arbitres assistants de catégorie 1** : 30 secondes pour la course sur 150 m, puis 40 secondes pour la marche sur 50 m ;
- c) **Arbitres de catégorie 2** : 30 secondes pour la course sur 150 m, puis 40 secondes pour la marche sur 50 m ;
- d) **Arbitres assistants de catégorie 2** : 30 secondes pour la course sur 150 m, puis 50 secondes pour la marche sur 50 m ;
- e) **Arbitres de catégories 3 et 4** : 35 secondes pour la course sur 150 m, puis 40 secondes pour la marche sur 50 m ;
- f) **Arbitres assistants de catégories 3 et 4** : 35 secondes pour la course sur 150 m, puis 50 secondes pour la marche sur 50 m.

2. Pour les femmes :

a) **Arbitres de catégorie 1** : 35 secondes pour la course sur 150 m puis 40 secondes pour la marche sur 50 m ;

b) **Arbitres assistantes de catégorie 1** : 35 secondes pour la course sur 150 m puis 45 secondes pour la marche sur 50 m ;

c) **Arbitres de catégories 2, 3 et 4** : 35 secondes pour la course sur 150 m puis 45 secondes pour la marche sur 50 m.

d) **Arbitres assistantes de catégories 2, 3 et 4** : 35 secondes pour la course sur 150 m puis 50 secondes pour la marche sur 50 m.

Tests physiques de la FIFA pour arbitres de futsal

Introduction

Les tests physiques pour arbitres de futsal se composent des trois parties suivantes :

le test 1 mesure l'endurance sur un effort correspondant à un match de deux périodes de 20 minutes (temps de jeu effectif) ;

le test 2 mesure la rapidité et l'aptitude à accélérer et à décélérer sur de courtes distances ;

le test 3 évalue la capacité à changer de direction rapidement et en utilisant différents types de courses spécifiques aux matches.

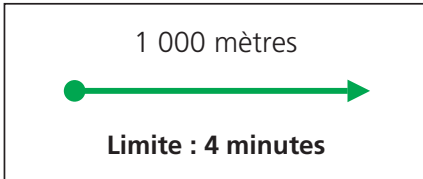
Pour que des conditions uniformes puissent être garanties, le test 1 doit être réalisé sur une piste d'athlétisme. Les pointes d'athlétisme ne sont pas autorisées durant les tests. Les tests 2 et 3 doivent être réalisés sur un terrain de futsal.

Déroulement de la séquence de tests physiques :

1. Course sur 1 000 mètres
2. Récupération de 15 minutes
3. Test de vitesse
4. Récupération de 5 minutes
5. Test d'agilité
6. Récupération de 5 minutes
7. Test de vitesse
8. Récupération de 5 minutes
9. Test d'agilité

Test 1 : Procédure

Au signal de départ, course sur 1 000 m conformément aux temps de référence.



Test 1 : Temps de référence

1. Pour les hommes :

- a) **Arbitres internationaux** : 4 minutes pour parcourir les 1 000 m.
- b) **Autres arbitres** : 4 minutes et 10 secondes pour parcourir les 1 000 m.

2. Pour les femmes :

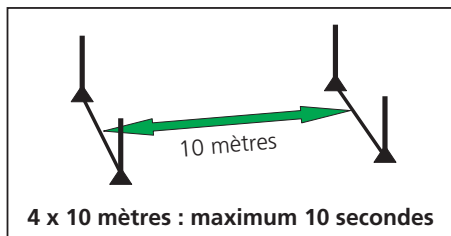
- a) **Arbitres internationales** : 4 minutes et 10 secondes pour parcourir les 1 000 m.
- b) **Autres arbitres** : 4 minutes et 20 secondes pour parcourir les 1 000 m.

Test 2 : Procédure

1. Course de 40 m entre deux lignes distantes de 10 m, conformément aux temps de référence.

2. Départ avec le pied avant derrière la ligne de départ. Sprint en direction de la ligne opposée. Au moins un pied doit être posé sur la ligne, puis demi-tour et sprint en direction de la ligne de départ. Répétition de la même séquence.

3. Le chronomètre est arrêté lorsque la ligne d'arrivée (identique à la ligne de départ) est franchie.



Test 2 : Temps de référence

1. Pour les hommes :

- a) **Arbitres internationaux** : 10 secondes pour parcourir les 4 x 10 m (40 m)
- b) **Autres arbitres** : 11 secondes pour parcourir les 4 x 10 m (40 m)

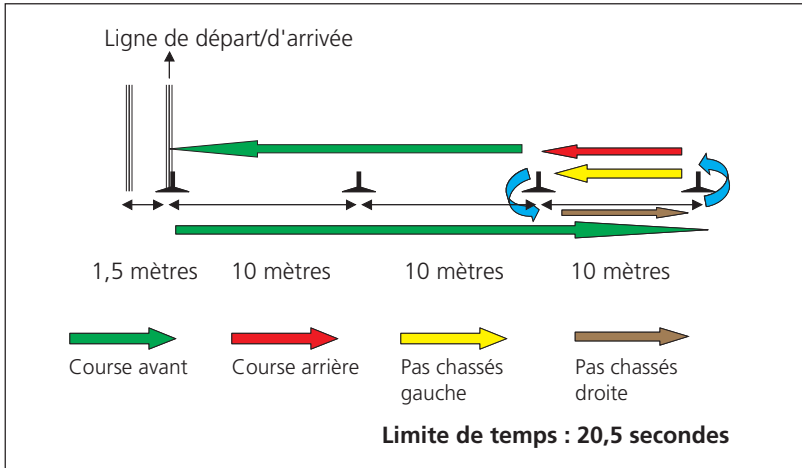
2. Pour les femmes :

- a) **Arbitres internationales** : 11 secondes pour parcourir les 4 x 10 m (40 m)
- b) **Autres arbitres** : 12 secondes pour parcourir les 4 x 10 m (40 m)

Test 3 : Procédure

1. Course de face, pas chassés et course à reculons sur 70 m, conformément au graphique, selon les temps de référence.
2. Pied avant à 1,50 m derrière la ligne de départ, pour un départ lancé.
3. Départ et activation du chronomètre lorsque la ligne de départ est franchie.
4. Sprint avant sur 30 mètres puis virage autour du plot.
5. Pas chassés vers la gauche sur 10 m, puis virage autour du plot.

6. Pas chassés vers la droite sur 10 m, puis virage autour du plot.
7. Course en arrière sur 10 m, puis demi-tour.
8. Sprint avant final sur 20 m jusqu'à la ligne d'arrivée.



Test 3 : Temps de référence

1. Pour les hommes :
 - a) **Arbitres internationaux** : 20,5 secondes
 - b) **Autres arbitres** : 21,5 secondes
2. Pour les femmes :
 - a) **Arbitres internationales** : 21,5 secondes
 - b) **Autres arbitres** : 22,5 secondes

Tests physiques de la FIFA pour arbitres de beach soccer

Introduction

Les tests physiques pour arbitres de beach soccer se composent des trois parties suivantes :

le test 1 mesure la résistance physique sur un effort correspondant à un match de trois périodes de 12 minutes ;

le test 2 mesure la vitesse et l'aptitude à accélérer et à décélérer sur de courtes distances ;

le test 3 évalue la capacité à changer de direction rapidement et en utilisant différents types de courses durant un match.

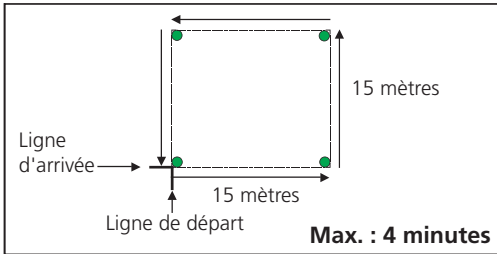
Pour que des conditions uniformes puissent être garanties, les tests doivent être effectués sur un terrain de beach soccer avec sable sec.

Déroulement de la séquence de tests physiques :

1. Course de 600 m
2. Récupération de 15 minutes
3. Test de vitesse
4. Récupération de 5 minutes
5. Test d'agilité
6. Récupération de 5 minutes
7. Test de vitesse
8. Récupération de 5 minutes
9. Test d'agilité

Test 1 : Procédure

Au signal de départ, course de 600 m (10 tours autour d'un carré de 15 m de côté) selon les temps de référence.



Équipement

- a) Quatre plots
- b) Chronomètre manuel

Test 1 : Temps de référence

1. Pour les hommes :

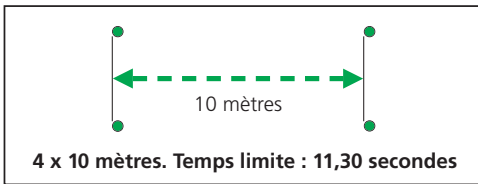
- a) **Arbitres internationaux** : 4 minutes pour parcourir les 600 m.
- b) **Autres arbitres** : 4 minutes et 10 secondes pour parcourir les 600 m.

2. Pour les femmes :

- a) **Arbitres internationales** : 4 minutes et 10 secondes pour parcourir les 600 m
- b) **Autres arbitres** : 4 minutes et 20 secondes pour parcourir les 600 m

Test 2 : Procédure

1. Départ, un pied en avant derrière la ligne de départ.
2. Sprint de 10 m en direction de la ligne opposée, sur laquelle au moins un pied doit être posé.
3. Demi-tour et sprint en direction de la ligne de départ. Nouvel aller-retour.
4. Le chronomètre est arrêté lorsque la ligne d'arrivée (identique à la ligne de départ) est franchie pour la deuxième fois.



Équipement

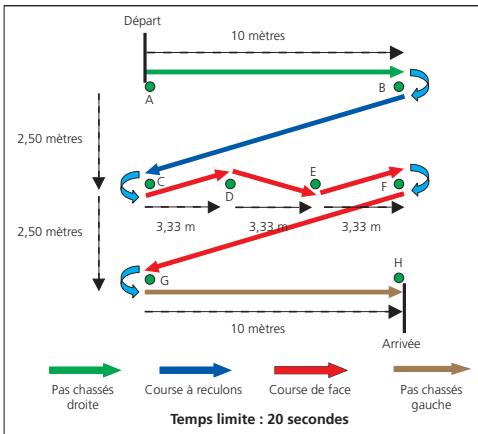
- a) Quatre plots
- b) Chronomètre manuel

Test 2 : Temps de référence

1. Pour les hommes :
 - a) **Arbitres internationaux** : 11,3 secondes pour parcourir les 4 x 10 m.
 - b) **Autres arbitres** : 12 secondes pour parcourir les 4 x 10 m.
2. Pour les femmes :
 - a) **Arbitres internationales** : 12 secondes pour parcourir les 4 x 10 m.
 - b) **Autres arbitres** : 12,3 secondes pour parcourir les 4 x 10 m.

Test 3 : Procédure

1. Départ au niveau du plot A et, au signal de l'examineur, pas chassés vers la droite jusqu'au plot B ;
2. Virage autour du plot B et course à reculons jusqu'au plot C ;
3. Virage autour du plot C et sprint de face en slalomant entre les plots D, E et F (distants de 3,33 m) ;
4. Virage autour du plot F et sprint de face jusqu'au plot G ;
5. Virage autour du plot G et pas chassés vers la gauche jusqu'au plot H, arrêt du chronomètre.



Équipement

- a) Huit plots
- b) Chronomètre manuel


Test 3 : Temps de référence

1. Pour les hommes :

- a) **Arbitres internationaux** : 20 secondes
- b) **Autres arbitres** : 22 secondes

2. Pour les femmes :

- a) **Arbitres internationales** : 22 secondes
- b) **Autres arbitres** : 25 secondes



Reglamento

sobre la Organización del
Arbitraje en las Asociaciones
Miembro de la FIFA

Página Artículo

DEFINICIONES

I. DISPOSICIONES GENERALES

- 74 1. Introducción
- 74 2. Ámbito de aplicación

II. LA COMISIÓN DE ÁRBITROS

- 75 3. Introducción
- 75 4. Composición de la comisión de árbitros
- 76 5. Deberes de la comisión de árbitros

III. EL DEPARTAMENTO DE ARBITRAJE

- 77 6. Introducción
- 77 7. Composición del departamento de arbitraje
- 77 8. Deberes del departamento de arbitraje
- 78 9. Asuntos financieros y recursos

IV. LOS ÁRBITROS

- 79 10. Introducción
- 79 11. Categorías de árbitros
- 80 12. Nombramiento de árbitros
- 81 13. Ascenso y descenso de los árbitros
- 81 14. Evaluación del desempeño de los árbitros
- 82 15. Publicidad de patrocinadores

English edition	1 – 33
Version française	35 – 67
Versión española	69 – 102
Deutsche Fassung	103 – 135

Página Artículo**V. PROGRAMAS DE DESARROLLO DEL ARBITRAJE**

- | | |
|----|--|
| 83 | 16. Introducción |
| 83 | 17. Objetivos |
| 84 | 18. Actividades para la formación de árbitros |
| 85 | 19. Formación y entrenamiento de árbitros de élite |
| 85 | 20. Árbitros talentosos |
| 86 | 21. Reclutamiento y mantenimiento de árbitros |
| 86 | 22. Paneles de instructores |
| 87 | 23. Material didáctico |

VI. DISPOSICIONES FINALES

- | | |
|----|--|
| 88 | 24. Aprobación, entrada en vigor y periodo de transición |
|----|--|

VII. ANEXO

- | | |
|----|--|
| 89 | Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros y árbitros asistentes |
| 94 | Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol |
| 98 | Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol playa |

Definiciones

1. **Confederación:** agrupación de asociaciones reconocidas por la FIFA que pertenecen al mismo continente (o entidad geográfica comparable).
2. **Comité ejecutivo:** órgano ejecutivo de la asociación miembro.
3. **FIFA:** Fédération Internationale de Football Association.
4. **Reglamentación de la FIFA:** Estatutos, reglamentos, directrices y circulares de la FIFA, así como las Reglas de Juego promulgadas por el International Football Association Board (IFAB).
5. **Prueba de condición física:** manera de evaluar el estado físico de los árbitros. Cada grupo de árbitros deberá someterse a una prueba de condición física específica.
6. **Lista internacional:** lista internacional de árbitros publicada por la FIFA cada año. Esta lista es válida del 1 de enero al 31 de diciembre de cada año.
7. **Comisario de partido:** oficial que es nombrado y confiado por la FIFA para supervisar la correcta organización de un partido y para garantizar que se observen los reglamentos e instrucciones de la FIFA.
8. **Oficiales de partido:** todos los árbitros y el cuarto oficial. Si cabe, también se refiere al árbitro asistente de reserva.
9. **Asociación miembro:** asociación de fútbol reconocida como miembro de la FIFA por el Congreso de la FIFA.
10. **Experto en preparación mental:** persona que brinda un apoyo mental al árbitro en relación con todos los aspectos del juego. Ayuda al árbitro a concentrarse en su trabajo y crear un entorno propicio para que pueda dar lo mejor de sí mismo.

11. **Mentor:** persona que actúa como consejero personal del árbitro sobre su desempeño, su preparación y su carrera.
12. **Árbitro:** persona que tiene la autoridad total para hacer cumplir las Reglas de Juego en relación con el partido para el que ha sido nombrado. Toda referencia a los árbitros en este reglamento se aplica tanto a hombres y mujeres, así como a los árbitros asistentes, árbitros de fútbol y árbitros de fútbol playa.
13. **Asesor de árbitros:** persona que evalúa y valora el desempeño de los árbitros, dando consejos y comentarios constructivos con la finalidad de mejorar el desarrollo de los árbitros, y utiliza además un sistema de puntuación.
14. **Comisión de árbitros:** grupo de personas que rigen la organización de los árbitros, brindan asesoramiento y asistencia en todos los asuntos relacionados con el arbitraje y los árbitros.
15. **Instructor de árbitros:** persona responsable de la formación de los árbitros, ya sea en el campo de juego o en el aula, y les imparte habilidades técnicas de arbitraje. Toda referencia al instructor de árbitros en este reglamento también incluye a los preparadores físicos.
16. **Oficiales del equipo:** todos los entrenadores, entrenadores asistentes, directores técnicos, oficiales de los medios, personal médico (médicos, fisioterapeutas, etc.), representantes y otras personas nombradas por una asociación miembro para que estén presentes en el área controlada del estadio y que formen parte de la delegación de un equipo.

Nota: Todos los términos que se refieren a personas físicas se aplican indistintamente a hombres y a mujeres. El uso del singular incluye también el plural y viceversa.

1

Introducción

Este reglamento describe la organización del arbitraje en las asociaciones miembro de la FIFA. El contenido de este libro tiene como objetivo asistir a las asociaciones miembro y a los oficiales de partido en sus respectivas funciones y responsabilidades. La FIFA se reserva el derecho a supervisar el procedimiento de implementación de este reglamento.

2

Ámbito de aplicación

Este reglamento se aplica a todas las asociaciones miembro. Éstas, con carácter exclusivo y excluyente a cualquier otro organismo como las ligas, los sindicatos, los Gobiernos u otros, ostentan la competencia para el desarrollo y ejecución de este reglamento en el ámbito nacional.

3

Introducción

1. Cada asociación miembro debe crear una comisión de árbitros que esté directamente subordinada a la asociación miembro, de conformidad con el art. 13, apdo. 1 e) de los Estatutos de la FIFA.
2. La comisión de árbitros debe formar parte integral de la estructura de la asociación miembro. La organización, normas y desarrollo del arbitraje deben estar bajo el control exclusivo de la asociación miembro, y en ninguna circunstancia deben recaer bajo la supervisión o control de otros organismos, tales como las ligas, los sindicatos o los Gobiernos (incluidos los parlamentos y cualquier otra autoridad estatal).

4

Composición de la comisión de árbitros

1. La comisión de árbitros debe estar compuesta por un presidente, un vicepresidente y los miembros considerados necesarios para cumplir sus funciones. Sus miembros no deben estar afiliados a clubes, ligas u otra organización de fútbol.
2. El comité ejecutivo debe nombrar entre sus miembros al presidente de la comisión de árbitros.
3. El vicepresidente y los miembros de la comisión de árbitros deben ser nombrados por el presidente de la asociación miembro a propuesta del presidente de la comisión de árbitros.

5

Deberes de la comisión de árbitros

El comité ejecutivo de la asociación miembro define los deberes de la comisión de árbitros teniendo en cuenta, como referencia, en particular, los siguientes derechos y deberes:

- a)** clasificar los árbitros en cada categoría de acuerdo con su desempeño en partidos elegidos y proponer ascensos y descensos;
- b)** nombrar árbitros y árbitros asistentes para partidos de competiciones organizados por la asociación miembro o para otros torneos, cada vez que se les solicite hacerlo;
- c)** proponer candidatos para la lista internacional que sean elegibles para arbitrar partidos internacionales de acuerdo con el Reglamento sobre la inscripción en las listas de árbitros, árbitros asistentes, árbitros de fútbol y árbitros de fútbol playa internacionales de la FIFA;
- d)** aprobar las directrices estándar de arbitraje para asegurar una aplicación uniforme de las Reglas de Juego;
- e)** aprobar los criterios uniformes para la evaluación de árbitros;
- f)** aprobar los paneles de instructores de árbitros y de asesores;
- g)** aprobar la reglamentación administrativa que rige el arbitraje.

6

Introducción

1. Cada asociación miembro debe crear un departamento dedicado al arbitraje, dirigido por un experto que tenga vasta experiencia en el ámbito del arbitraje.
2. Se debe establecer este departamento de arbitraje dentro de la administración de la asociación miembro.

7

Composición del departamento de arbitraje

1. El departamento de arbitraje debe estar compuesto por al menos un experto con amplia experiencia en el ámbito del arbitraje, que trabaje a tiempo completo y se responsabilice de la administración y el desarrollo del arbitraje.
2. Asimismo, puede ser necesario contratar a más personal para cubrir las áreas de administración y desarrollo, dependiendo de las necesidades de la asociación miembro.

8

Deberes del departamento de arbitraje

El departamento de arbitraje tiene los siguientes deberes en particular:

- a) asistir a la comisión de árbitros;
- b) implementar las decisiones adoptadas por la comisión de árbitros;
- c) realizar todas las tareas relacionadas con la logística del arbitraje;
- d) realizar todas las tareas administrativas del departamento de arbitraje;

- e) implementar los programas de desarrollo de los árbitros, de conformidad con las directrices aprobadas por la comisión de árbitros;
- f) organizar cursos para árbitros, instructores de árbitros y asesores de árbitros;
- g) preparar y producir materiales didácticos de acuerdo con las Reglas de Juego promulgadas por el IFAB;
- h) informar regularmente de sus actividades a la comisión de árbitros, ya sea directamente o a través del secretario general de la asociación miembro.

9

Asuntos financieros y recursos

1. Siguiendo las instrucciones de la comisión de árbitros, el departamento de arbitraje debe proponer el presupuesto anual, el cual, una vez aprobado por la comisión de árbitros, debe ser presentado a la asociación miembro para la aprobación final, en su caso, en la asamblea general. El presupuesto debe ser fijo y no es posible transferir fondos entre diferentes puntos y áreas, a menos que sea autorizado expresamente por la asociación miembro. El presupuesto debe contener provisiones para programas de captación de árbitros, árbitros de todas las categorías de la FIFA y programas de desarrollo de arbitraje femenino.
2. Cada asociación miembro, a través del órgano que determine, establecerá los honorarios que se deberá pagar a los árbitros por los servicios prestados en cada partido, incluyendo los viáticos, gastos de viaje.

10 Introducción

Se consideran árbitros de las asociaciones miembro a las personas inscritas en la asociación miembro como árbitros y que cumplan los siguientes requisitos mínimos:

- a)** deben haber superado con éxito las pruebas de condición física de la FIFA específicas para cada categoría de árbitros, según las pruebas físicas descritas en los anexos. De existir una discrepancia entre las pruebas de condición física de los anexos y las pruebas de condición física de la FIFA en el Reglamento sobre la inscripción en las listas de árbitros, árbitros asistentes, árbitros de fútbol y árbitros de fútbol playa internacionales de la FIFA, este último hará fe;
- b)** deben haber superado con éxito un examen médico anual que atestigüe su capacidad de arbitrar; en caso de indisponibilidad o problemas médicos que puedan afectar su carrera arbitral, los árbitros deben informarlo inmediatamente a su asociación miembro;
- c)** deben haber superado con éxito una prueba que evalúe su conocimiento técnico de las Reglas de Juego promulgadas por el IFAB.

11 Categorías de árbitros

- 1.** Cada categoría de árbitros de la asociación miembro debe estar determinada en función de las diferentes categorías o ligas de fútbol organizadas por la asociación miembro. La asociación miembro debe determinar el número de árbitros en cada categoría de acuerdo con las necesidades y factores económicos y geográficos.
- 2.** El número de categorías de árbitros debe corresponder al número de niveles de fútbol que tiene la asociación miembro. Las cuatro categorías superiores deben estar conformadas de la siguiente manera:

- a) categoría 1: árbitros que oficien en competiciones profesionales organizadas por la asociación miembro (o cuya organización se delegue en una liga profesional);
- b) categoría 2: árbitros que oficien en las competiciones semiprofesionales y de aficionados organizadas en el ámbito nacional;
- c) categoría 3: árbitros que oficien en las competiciones organizadas en los ámbitos regional y provincial;
- d) categoría 4: árbitros que oficien en el fútbol base o en las competiciones juveniles.

3. Las asociaciones miembro pueden crear subcategorías de árbitros si así lo precisan de conformidad con las competiciones de la asociación miembro.

12 Nombramiento de árbitros

1. El nombramiento de árbitros es parte fundamental del desarrollo de árbitros, y la comisión de árbitros, junto con el departamento de arbitraje, debe desempeñar esta tarea. Ningún club, liga u otro órgano de la asociación miembro puede injerir en el proceso de nombramiento de árbitros.
2. Se debe nombrar a los árbitros para partidos que correspondan a su nivel de capacidad y experiencia, como parte de un proceso planificado. Los árbitros nombrados deben ser elegidos de entre los árbitros que hayan superado las pruebas médicas, físicas y técnicas, todas ellas supervisadas por profesionales cualificados.
3. Se debe nombrar a árbitros con suficiente antelación antes del partido o evento en cuestión, brindándoles suficiente tiempo para que se preparen adecuadamente, salvo en ocasiones excepcionales debidamente justificadas.

13 Ascenso y descenso de los árbitros

1. Los criterios de ascenso y descenso deben ser aprobados por la comisión de árbitros.
2. Al final de cada temporada, la comisión de árbitros, asistida por el departamento de arbitraje, debe preparar una tabla clasificatoria de los árbitros de cada categoría y subcategoría sobre la base de los puntos otorgados por los asesores.
3. La comisión de árbitros debe decidir sobre el número de árbitros que ha de descender a una categoría o subcategoría inferior y sobre el número que ha de ascender a una categoría o subcategoría superior en cada temporada.

14 Evaluación del desempeño de los árbitros

La comisión de árbitros debe establecer un panel de asesores de árbitros encargados de evaluar el desempeño de los árbitros en los partidos de su categoría. En un anexo de este reglamento se establecerán los requisitos para ser nombrado asesor de árbitros. Asimismo, la comisión de árbitros debe redactar un modelo de informe de árbitros para registrar la información correspondiente y los puntos de los árbitros. Todos los informes son propiedad de la asociación miembro y deben ser guardados por el departamento de arbitraje para posterior referencia a largo plazo.

15 Publicidad de patrocinadores

- 1.** En competiciones organizadas internamente por la asociación miembro, la asociación miembro puede autorizar la publicidad de patrocinadores en las camisetas de los oficiales de partido. Está terminantemente prohibida la publicidad de productos relacionados con el tabaco, bebidas alcohólicas y los establecimientos de juegos (casinos), así como los lemas políticos, racistas o religiosos.
- 2.** La publicidad se permite solamente en las mangas de las camisetas y la superficie total de la publicidad no debe exceder de 200 cm². La parte delantera de la camiseta se reserva para los escudos oficiales y el emblema de la asociación miembro, y no debe tener ningún tipo de publicidad. Se prohíbe también la publicidad en el cuello o en la parte dorsal de la camiseta.
- 3.** Se permite la publicidad de los patrocinadores en las camisetas de los oficiales de partido solamente si no crea un conflicto de intereses con la publicidad que visten cualquiera de los dos equipos participantes. En caso de un conflicto de esta naturaleza, los oficiales de partido no deben vestir ninguna publicidad de patrocinadores.
- 4.** Los ingresos provenientes de los contratos de publicidad de patrocinadores deberían reinvertirse en el arbitraje.

16 Introducción

Las asociaciones miembro pueden crear academias o escuelas para el desarrollo del arbitraje. Estas academias o escuelas deben organizar programas de formación y de asistencia, impartidas por instructores expertos y árbitros experimentados.

17 Objetivos

Los programas de desarrollo del arbitraje tienen los siguientes objetivos:

- a)** desarrollar y mejorar el desempeño de los árbitros registrados en todos los partidos, bajo el auspicio de las asociaciones miembro, en todos los niveles, mejorando en consecuencia los estándares en el ámbito internacional;
- b)** garantizar la interpretación y la aplicación uniforme de las Reglas de Juego;
- c)** ofrecer apoyo y programas adaptados a las necesidades de cada árbitro y cada categoría;
- d)** aumentar el número de árbitros en la asociación;
- e)** desarrollar los paneles de instructores de árbitros y asesores de árbitros.

18 Actividades para la formación de árbitros

La asociación miembro puede organizar las siguientes actividades (programas, cursos, reuniones, seminarios u otras actividades):

- a)** cursos de actualización anuales y seminarios regulares para árbitros de categoría 1;
- b)** otros cursos y actividades para árbitros de categoría 2, 3 y 4;
- c)** programas para árbitros talentosos y de futuro prometedor;
- d)** programas de captación de árbitros;
- e)** programas para árbitras;
- f)** programas para árbitros de fútbol;
- g)** programas para árbitros de fútbol playa;
- h)** programas para instructores de árbitros;
- i)** programas para asesores de árbitros.

19 Formación y entrenamiento de árbitros de élite

1. Los árbitros que dirigen los partidos de más alto nivel de la asociación miembro deben contar con el apoyo de un equipo de expertos compuesto al menos por un instructor de árbitros, un preparador físico, un experto en preparación mental, un entrenador de fútbol y un médico.
2. Se deben preparar programas especiales de entrenamiento, incluyendo de manera regular sesiones de entrenamiento y de análisis de situaciones de juego. Además se debe realizar un curso de preparación al menos una vez al año. Se pueden utilizar los programas actuales de la FIFA y de las confederaciones para los cursos de élite y las reuniones en la asociación miembro. Es fundamental formar a los árbitros tanto en el terreno de juego (práctica) como en el aula (teoría).

20 Árbitros talentosos

1. Se debe identificar y respaldar a los árbitros talentosos por medio de una estructura de desarrollo más amplia y completa, que puede incluir la designación de un mentor para encaminarlos.
2. Se pueden tener en cuenta los siguientes criterios para identificar a los árbitros talentosos:
 - a) edad;
 - b) condición física;
 - c) habilidad técnica;
 - d) preparación psicológica;
 - e) buen estado de salud;
 - f) educación, etc.

21 Reclutamiento y mantenimiento de árbitros

1. La asociación miembro debe organizar campañas con el fin de aumentar el número de árbitros en activo y tomar las medidas adecuadas para mantenerlos en activo durante tanto tiempo como sea posible.
2. La asociación miembro, a través de las comisiones regionales de árbitros, puede ponerse en contacto con clubes locales, universidades y escuelas superiores a fin de captar nuevos árbitros. Los estudiantes de universidad y de escuelas superiores son candidatos adecuados para officiar.

22 Paneles de instructores

Se debe crear los siguientes paneles de expertos a fin de apoyar la formación de los árbitros:

- a) instructores técnicos de árbitros;
- b) asesores;
- c) preparadores físicos;
- d) expertos en preparación mental;
- e) expertos en nutrición;
- f) expertos en preparación táctica (entrenadores de fútbol).

23 Material didáctico

- 1.** La FIFA y las confederaciones deben entregar periódicamente a las asociaciones miembro material didáctico para apoyar los programas de formación de los árbitros. Es obligatorio que las asociaciones miembro sigan las directrices indicadas por la FIFA para el uso de este material con el fin de lograr una interpretación y aplicación uniforme de las Reglas de Juego.

- 2.** Este material consiste en:
 - a)** material impreso o multimedia sobre las Reglas de Juego y su interpretación;

 - b)** material impreso o multimedia sobre las directrices para los árbitros;

 - c)** videos con análisis de situaciones de juego en competiciones de la FIFA u otras organizadas por las confederaciones o las asociaciones miembro.

- 3.** Cada asociación miembro puede también producir su propio material didáctico, siempre y cuando sea conforme a las Reglas de Juego y esté aprobado por el órgano competente.

24 **Aprobación, entrada en vigor y periodo de transición**

1. El presente reglamento fue aprobado por el Comité Ejecutivo de la FIFA el 19 de marzo de 2010 y entra en vigor el 1 de abril de 2010.
2. Sin perjuicio de lo dispuesto en el apartado anterior, las disposiciones de este reglamento serán vinculantes para las asociaciones miembro a partir del 1 de abril de 2011.

Zúrich, 19 de marzo de 2010

Por el Comité Ejecutivo de la FIFA:

Presidente:
Joseph S. Blatter

Secretario General:
Jérôme Valcke

Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros y árbitros asistentes

Introducción

Las pruebas de condición física para árbitros y árbitros asistentes de fútbol están divididas en dos partes. La 1ª prueba mide la capacidad de realizar carreras rápidas repetidas por una distancia de 40 m. La 2ª prueba mide la capacidad de realizar carreras de gran intensidad por una distancia de 150 m.

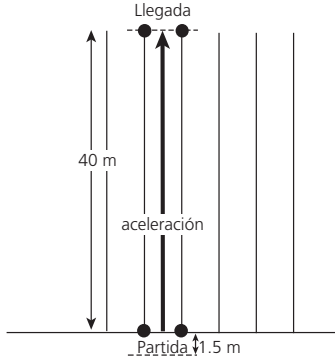
Por razones de uniformidad, la prueba debe realizarse en una pista de atletismo. No deben utilizarse zapatillas con clavos durante las pruebas.

Se recomienda que las pruebas de condición física estén dirigidas por preparadores físicos cualificados y que una ambulancia o un socorrista cualificado se encuentre en el lugar durante toda la sesión de prueba.

1ª prueba: Procedimiento

1. Para la prueba se utilizan puertas electrónicas (células fotoeléctricas) al comienzo y al final. Si no es posible registrar el tiempo electrónicamente, un preparador físico experimentado debe controlar el tiempo con un cronómetro manual.
2. Los árbitros efectúan carreras aceleradas de 6 veces 40 m, seguidas de 1 min 30 s como máximo de recuperación después de cada aceleración (al caminar de regreso al punto de partida).
3. Se debe salir de forma dinámica, con el pie de adelante sobre una línea que está a 1.5 m de distancia del punto de partida.
4. Los árbitros forman una línea. Una vez que el jefe de la prueba señala que las puertas electrónicas de cronometraje están listas, el árbitro decide el momento en que se empieza la prueba.

5. Si un árbitro se cae o tropieza, puede repetir la prueba (1 carrera = 1 vez 40 m).
6. Si un árbitro o un árbitro asistente falla en una de las seis carreras, solamente puede repetir una carrera más, inmediatamente después de concluir la sexta carrera. Si falla en dos intentos, el oficial de partido no aprueba el examen general.



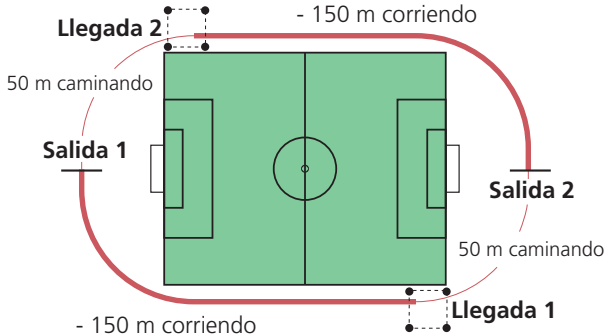
1ª prueba: Tiempos de referencia

1. Máximo de 6.2 s para árbitros de categoría 1, 6.0 s para árbitros asistentes de categoría 1, en cada una de las seis carreras.
2. Máximo de 6.4 s para árbitros de categoría 2, 6.2 s para árbitros asistentes de categoría 2, en cada una de las seis carreras.
3. Máximo de 6.6 s para árbitros de categoría 3 y 4, 6.4 s para árbitros asistentes de categoría 3 y 4, en cada una de las seis carreras.
4. Máximo de 6.6 s para árbitros de categoría 1, 6.4 s para árbitros asistentes de categoría 1, en cada una de las seis carreras.
5. Máximo de 6.8 s para árbitros de categoría 2, 3 y 4, 6.6 s para árbitros asistentes de categoría 2, 3 y 4, en cada una de las seis carreras.

Nota: Entre la 1ª y la 2ª prueba deben pasar de 6 a 8 min.

2ª prueba: Procedimiento

1. Los árbitros corren 150 m, seguidos de 50 m caminando, cada vez que se indique con un solo silbato de acuerdo con los tiempos de referencia.
2. Los árbitros vuelven a correr 150 m y a caminar 50 m 20 veces, lo que equivale a 4,000 m o 10 vueltas de 400 m en una pista de atletismo.
3. Cada árbitro debe llegar antes del silbato al “área de caminata”, marcada por 4 conos (3 m delante y 3 m detrás de la marca de 150 m). Si un árbitro falla ostensiblemente en poner un pie en el área de caminata a tiempo, el observador hace una señal y el árbitro recibe una advertencia. Si un árbitro falla ostensiblemente en poner un pie en el área de caminata a tiempo, el observador hace una señal y el árbitro debe detenerse.
4. Los árbitros no deben empezar a correr antes de que suene el siguiente silbato. Para este fin, los asistentes de la prueba se colocan en las posiciones de partida con un banderín en la mano. Hasta el siguiente silbato, bloquean la línea de la pista con el banderín en posición horizontal. Cuando suena el silbato, bajan el banderín para que los árbitros pueden empezar a correr.
5. Los árbitros corren en grupos pequeños, de preferencia en un grupo máximo de seis árbitros. De ser posible, se utilizan cuatro puntos de salida. Cada subgrupo es supervisado por un observador durante toda la prueba.
6. Solamente se necesitan 1 cronómetro y 1 silbato para esta prueba, así como áreas claramente definidas de carrera y caminata.



2ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:

- a) **Los árbitros de categoría 1** deben cubrir una distancia de 150 m en 30 s corriendo y 50 m en 35 s caminando.
- b) **Los árbitros asistentes de categoría 1** deben cubrir una distancia de 150 m en 30 s corriendo y 50 m en 40 s caminando.
- c) **Los árbitros de categoría 2** deben cubrir una distancia de 150 m en 30 s corriendo y 50 m en 40 s caminando.
- d) **Los árbitros asistentes de categoría 2** deben cubrir una distancia de 150 m en 30 s corriendo y 50 m en 50 s caminando.
- e) **Los árbitros de categoría 3 y 4** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 40 s caminando.
- f) **Los árbitros asistentes de categoría 3 y 4** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 50 s caminando.

2. Tiempos de referencia para mujeres:

- a) **Las árbitras de categoría 1** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 40 s caminando.
- b) **Las árbitras asistentes de categoría 1** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 45 s caminando.
- c) **Las árbitras de categoría 2, 3 y 4** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 45 s caminando.
- d) **Las árbitras asistentes de categoría 2, 3 y 4** deben cubrir una distancia de 150 m en 35 s corriendo y 50 m en 50 s caminando.

Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol

Introducción

Las pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol están divididas en tres partes.

La 1ª prueba mide la resistencia física durante un partido extenso de dos periodos de 20 min (tiempo real).

La 2ª prueba mide la velocidad y la habilidad para acelerar y desacelerar en tramos cortos.

La 3ª prueba mide la habilidad de cambiar de dirección rápidamente y de utilizar diversos tipos de carrera específicos de un partido.

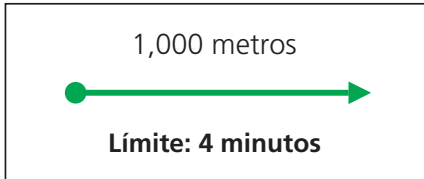
Por razones de uniformidad, la prueba 1ª debe realizarse en una pista de atletismo. No deben utilizarse zapatillas con clavos durante las pruebas. La 2ª y 3ª prueba se llevan a cabo en una cancha de fútbol.

Secuencia de las pruebas de condición física:

1. carrera de 1,000 m;
2. descanso de 15 min;
3. prueba de rapidez;
4. descanso de 5 min;
5. prueba de agilidad;
6. descanso de 5 min;
7. prueba de rapidez;
8. descanso de 5 min;
9. prueba de agilidad.

1ª prueba: Procedimiento

A la señal de partida, los árbitros corren 1,000 m de acuerdo con los tiempos de referencia.



1ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:

- a) **Los árbitros internacionales** deben cubrir 1,000 m en 4 min.
- b) **Los demás árbitros** deben cubrir 1,000 m en 4 min y 10 s.

2. Tiempos de referencia para mujeres:

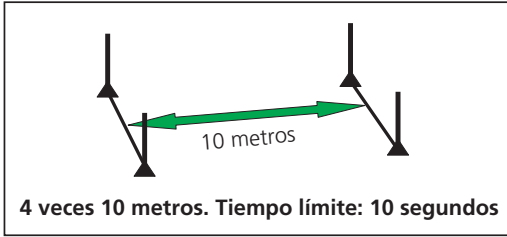
- a) **Las árbitras internacionales** deben cubrir 1,000 m en 4 min y 10 s.
- b) **Las demás árbitras** deben cubrir 1,000 m en 4 min y 20 s.

2ª prueba: Procedimiento

1. El árbitro corre 40 m entre dos líneas a 10 m de distancia, de acuerdo con los tiempos de referencia.

2. El árbitro empieza con un pie al frente, detrás de la línea de partida. El árbitro corre a toda velocidad hacia la línea de 10 m. Al menos debe tocar la línea con un pie. Luego, debe voltearse y volver a toda velocidad a la línea de partida. Debe realizar la misma carrera dos veces.

3. Se detiene el cronómetro cuando el árbitro cruza la línea de llegada (la misma línea de partida).



2ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:

- a) **Los árbitros internacionales** deben cubrir 4 veces 10 m (40 m) en 10 s.
- b) **Los demás árbitros** deben cubrir 4 veces 10 m (40 m) en 11 s.

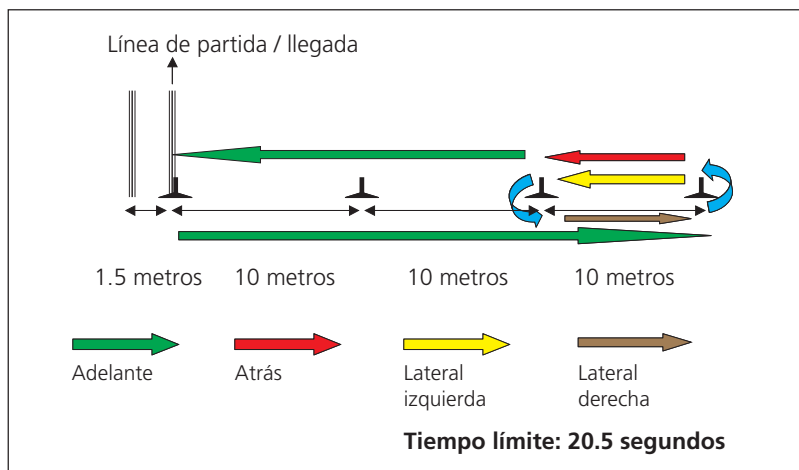
2. Tiempos de referencia para mujeres:

- a) **Las árbitras internacionales** deben cubrir 4 veces 10 m (40 m) en 11 s.
- b) **Las demás árbitras** deben cubrir 4 veces 10 m (40 m) en 12 s.

3ª prueba: Procedimiento

1. El árbitro cubre 70 m corriendo hacia delante, de lado y hacia atrás, tal y como se muestra en el gráfico, de acuerdo con los tiempos de referencia.
2. El pie de adelante del árbitro debe estar detrás de la línea de 1.5 m de la línea de partida, listo para salir de manera dinámica.
3. El árbitro corre de manera acelerada hacia delante. Se empieza a cronometrar el tiempo desde el momento en el que el árbitro pasa la línea de salida.
4. Corre de manera acelerada 30 m y gira en torno a la marcación.
5. Luego corre de lado hacia la izquierda 10 m y gira en torno a la marcación.

6. Luego corre de lado hacia la derecha 10 m y gira en torno a la marcación.
7. Corre hacia atrás 10 m y luego voltea.
8. Por último corre 20 m hacia delante a toda velocidad hasta la línea de llegada.



3ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:
 - a) **Los árbitros internacionales** deben completar la prueba de agilidad en 20.5 s.
 - b) **Los demás árbitros** deben completar la prueba de agilidad en 21.5 s.
2. Tiempos de referencia para mujeres:
 - a) **Las árbitras internacionales** deben completar la prueba de agilidad en 21.5 s.
 - b) **Las demás árbitras** deben completar la prueba de agilidad en 22.5 s.

Pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol playa

Introducción

Las pruebas de condición física de la FIFA para árbitros de fútbol playa están divididas en tres partes.

La 1ª prueba mide la resistencia de los árbitros durante partidos de 3 periodos de 12 min.

La 2ª prueba mide la velocidad y la habilidad de los árbitros para acelerar y desacelerar en trechos cortos.

La 3ª prueba mide la habilidad de cambiar rápidamente de dirección y utilizar diferentes tipos de carrera durante los partidos.

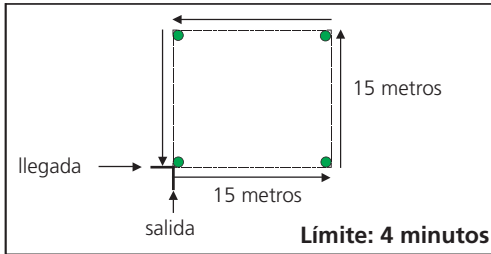
Por razones de uniformidad, las pruebas deben realizarse en una cancha de fútbol playa con arena seca.

Secuencia de las pruebas de condición física:

1. carrera de 600 m
2. descanso de 15 min
3. prueba de rapidez
4. descanso de 5 min
5. prueba de agilidad
6. descanso de 5 min
7. prueba de rapidez
8. descanso de 5 min
9. prueba de agilidad

1ª prueba: Procedimiento

A la señal de partida, el árbitro corre 600 m (10 vueltas de un perímetro cuadrado de 15 m x 15 m), de acuerdo con los tiempos de referencia.



Equipamiento

- a) cuatro conos sobre una superficie de arena seca que marque un cuadrado de 15 m de lado
- b) un cronómetro manual

1ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:

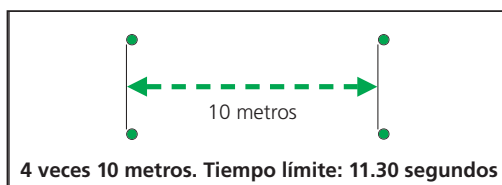
- a) **Los árbitros internacionales** deben cubrir 600 m en 4 min.
- b) **Los demás árbitros** deben cubrir 600 m en 4 min y 10 s.

2. Tiempos de referencia para mujeres:

- a) **Las árbitras internacionales** deben cubrir 600 m en 4 min y 10 s.
- b) **Las demás árbitras** deben cubrir 600 m en 4 min y 20 s.

2ª prueba: Procedimiento

1. El árbitro empieza con un pie al frente, detrás de la línea de partida.
2. El árbitro corre 10 m de distancia tan rápido como puede hasta la línea opuesta, que tocará al menos con un pie.
3. Luego se da vuelta y regresa a toda velocidad a la línea de llegada. Debe realizar la carrera dos veces.
4. Se detiene el cronómetro cuando el árbitro cruza la línea de llegada (la misma línea de partida) por segunda vez.



Equipamiento

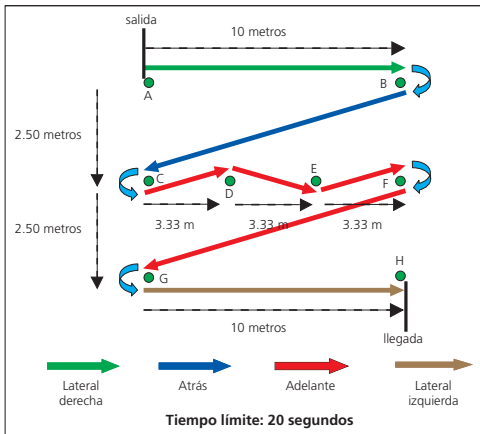
- a) cuatro conos en una superficie de arena seca
- b) un cronómetro manual

2ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:
 - a) **Los árbitros internacionales** deben cubrir 4 veces 10 m en 11.3 s.
 - b) **Los demás árbitros** deben cubrir 4 veces 10 m en 12 s.
2. Tiempos de referencia para mujeres:
 - a) **Las árbitras internacionales** deben cubrir 4 veces 10 m en 12 s.
 - b) **Las demás árbitras** deben cubrir 4 veces 10 m en 12.3 s.

3ª prueba: Procedimiento

1. El árbitro se sitúa a la altura del cono A y a la señal del juez corre de lado hacia la derecha hasta el cono B.
2. Luego bordea el cono B y corre hacia atrás hasta el cono C.
3. Luego bordea el cono C y corre en zigzag bordeando los conos D, E y F (situados a una distancia de 3.33 m entre ellos).
4. Luego bordea el cono F y corre hacia delante hasta el cono G.
5. Por último, bordea el cono G y corre de lado hacia la izquierda hasta el cono H, y en este momento se detiene el cronómetro.



Equipamiento

- a) ocho conos en una superficie de arena seca
- b) un cronómetro manual

3ª prueba: Tiempos de referencia

1. Tiempos de referencia para hombres:
 - a) **Los árbitros internacionales** deben cubrir la distancia en 20 s.
 - b) **Los demás árbitros** deben cubrir la distancia en 22 s.

2. Tiempos de referencia para mujeres:
 - a) **Las árbitras internacionales** deben cubrir la distancia en 22 s.
 - b) **Las demás árbitras** deben cubrir la distancia en 25 s.



Reglement

für die Organisation des
Schiedsrichterwesens bei
FIFA-Mitgliedsverbänden

Seite Artikel**DEFINITIONEN****I. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN**

- 108 1. Einleitung
108 2. Anwendungsbereich

II. SCHIEDSRICHTERKOMMISSION

- 109 3. Einleitung
109 4. Zusammensetzung der Schiedsrichterkommission
110 5. Aufgaben der Schiedsrichterkommission

III. SCHIEDSRICHTERABTEILUNG

- 111 6. Einleitung
111 7. Zusammensetzung der Schiedsrichterabteilung
111 8. Aufgaben der Schiedsrichterabteilung
112 9. Finanzielle Bestimmungen und Mittel

IV. SCHIEDSRICHTER

- 113 10. Einleitung
113 11. Schiedsrichterkategorien
114 12. Aufgebot von Schiedsrichtern
115 13. Beförderung und Zurückstufung von Schiedsrichtern
115 14. Auswertung der Schiedsrichterleistungen
116 15. Sponsorenwerbung

English edition	1 – 33
Version française	35 – 67
Versión española	69 – 102
Deutsche Fassung	103 – 135

Seite Artikel**V. SCHIEDSRICHTER-FÖRDERPROGRAMME**

- | | |
|-----|--|
| 117 | 16. Einleitung |
| 117 | 17. Ziele |
| 117 | 18. Ausbildungsangebote für Schiedsrichter |
| 118 | 19. Ausbildung und Training von Spitzenschiedsrichtern |
| 119 | 20. Schiedsrichtertalente |
| 119 | 21. Rekrutierung und Weiterbeschäftigung von Schiedsrichtern |
| 120 | 22. Instruktoren |
| 120 | 23. Lehrmaterial |

VI. SCHLUSSBESTIMMUNG

- | | |
|-----|--|
| 121 | 24. Genehmigung, Inkrafttreten und Übergangszeit |
|-----|--|

VII. ANHANG

- | | |
|-----|--|
| 122 | FIFA-Fitnesstest für Fußball-Schiedsrichter und -Schiedsrichterassistenten |
| 127 | FIFA-Fitnesstest für Futsal-Schiedsrichter |
| 131 | FIFA-Fitnesstest für Beach-Soccer-Schiedsrichter |

Definitionen

1. **Konföderation:** Zusammenschluss der von der FIFA anerkannten Verbände eines Kontinents (oder einer vergleichbaren geografischen Region).
2. **Exekutivkomitee:** Ausführendes Organ des Mitgliedsverbands.
3. **FIFA:** Fédération Internationale de Football Association.
4. **FIFA-Reglemente:** Statuten, Reglemente, Richtlinien und Zirkulare der FIFA sowie die vom International Football Association Board erlassenen Spielregeln.
5. **Fitnessstest:** Methode zur Überprüfung des körperlichen Leistungsvermögens von Schiedsrichtern. Jede Schiedsrichtergruppe muss einen eigens für sie entwickelten Fitnessstest absolvieren.
6. **Internationale Liste:** Liste der internationalen Schiedsrichter, die von der FIFA jedes Jahr herausgegeben wird. Die Liste ist jeweils vom 1. Januar bis 31. Dezember eines Kalenderjahres gültig.
7. **Spielkommissar:** Offizieller, der von der FIFA damit beauftragt wird, für die ordnungsgemäße Organisation eines Spiels sowie für die Einhaltung der Reglemente und Weisungen der FIFA zu sorgen.
8. **Spieloffizielle:** Alle Schiedsrichter, der vierte Offizielle sowie gegebenenfalls der Ersatz-Schiedsrichterassistent.
9. **Mitgliedsverband:** Verband, der vom FIFA-Kongress in die FIFA aufgenommen wurde.
10. **Mentaltrainer:** Person, die den Schiedsrichter im Rahmen des Spiels in jeder Hinsicht mental unterstützt und ihm dabei hilft, sich auf seine Aufgabe zu konzentrieren und sich ein Umfeld zu schaffen, in dem er seine Höchstleistung bringen kann.

11. **Mentor:** Person, die den Schiedsrichter hinsichtlich seiner Leistung, Vorbereitung und Karriereplanung persönlich berät.

12. **Schiedsrichter:** Person, die die unbeschränkte Befugnis hat, den Fussballregeln in dem Spiel, für das sie aufgeboden wurde, Geltung zu verschaffen. Der Begriff Schiedsrichter gilt in diesem Reglement sowohl für Frauen als auch für Männer, ebenso für Schiedsrichterassistenten, Futsal- und Beach-Soccer-Schiedsrichter.

13. **Schiedsrichterexperte:** Person, die zwecks Weiterentwicklung der Schiedsrichter deren Leistung mit Ratschlägen, konstruktiven Kommentaren und Noten beurteilt und einschätzt.

14. **Schiedsrichterkommission:** Gruppe von Personen, die die Organisation des Schiedsrichterwesens leitet und bei allen Fragen betreffend Schiedsrichterwesen und Schiedsrichtern eine beratende und unterstützende Funktion ausübt.

15. **Schiedsrichterinstrukteur:** Person, die die praktische und theoretische Ausbildung von Schiedsrichtern leitet, indem sie technisches Fachwissen vermittelt. Sämtliche Hinweise auf Schiedsrichterinstrukteure in diesem Reglement gelten auch für Fitnessinstrukteure.

16. **Teamoffizielle:** Trainer, Assistententrainer, Manager, Medienverantwortliche, medizinische Betreuer (Ärzte, Physiotherapeuten usw.), Vertreter und andere Personen, die sich im Auftrag eines Mitgliedsverbands als Mitglieder seiner Teamdelegation im kontrollierten Stadionbereich aufhalten.

Hinweis: Beziehen sich die Begriffe auf natürliche Personen, sind Mann und Frau gleichgestellt. Begriffe in Einzahl schliessen die Mehrzahl mit ein und umgekehrt.

1 **Einleitung**

Dieses Reglement beschreibt die Organisation des Schiedsrichterwesens bei den Mitgliedsverbänden und bietet ihnen und den Spieloffiziellen bei der Bewältigung ihrer jeweiligen Aufgaben und Pflichten Hilfe. Die FIFA behält sich das Recht vor, die Umsetzung dieses Reglements zu überwachen.

2 **Anwendungsbereich**

Dieses Reglement gilt für alle Mitgliedsverbände. Diese sind allein und unter Ausschluss aller anderen Körperschaften wie Ligen, Gewerkschaften, Regierungen etc. für die Entwicklung und Umsetzung dieses Reglements auf ihrem nationalen Gebiet verantwortlich.

3

Einleitung

1. Jeder Mitgliedsverband ist gemäss Art. 13 Abs. 1 lit. e der FIFA-Statuten verpflichtet, eine ihm direkt unterstellte Schiedsrichterkommission zu bilden.
2. Die Schiedsrichterkommission ist fester Bestandteil der Struktur des Mitgliedsverbands. Die Organisation, Regelung und Förderung des Schiedsrichterwesens liegen in der ausschliesslichen Kontrolle des Mitgliedsverbands und dürfen unter keinen Umständen von anderen Körperschaften wie Ligen, Gewerkschaften oder Regierungen (einschliesslich Parlamente und anderer Behörden) beaufsichtigt oder kontrolliert werden.

4

Zusammensetzung der Schiedsrichterkommission

1. Die Schiedsrichterkommission besteht aus einem Vorsitzenden, einem stellvertretenden Vorsitzenden und den Mitgliedern, die zur Erfüllung ihrer Aufgaben als notwendig erachtet werden. Ihre Mitglieder dürfen keinen Klubs, Ligen oder anderen Fussballorganisationen angehören.
2. Das Exekutivkomitee ernennt aus seinen Reihen den Vorsitzenden der Schiedsrichterkommission.
3. Der stellvertretende Vorsitzende und die Mitglieder der Schiedsrichterkommission werden vom Präsidenten des Mitgliedsverbands auf Vorschlag des Vorsitzenden der Schiedsrichterkommission ernannt.

5

Aufgaben der Schiedsrichterkommission

Die Aufgaben der Schiedsrichterkommission werden vom Exekutivkomitee des Mitgliedsverbands festgelegt. Die wichtigsten Rechte und Pflichten sind:

- a) Einteilung der Schiedsrichter in die einzelnen Kategorien gemäss ihrer Leistung in bestimmten Spielen und Vorschlag zur Beförderung oder Zurückstufung
- b) Aufgebot von Schiedsrichtern für Spiele von Wettbewerben des Mitgliedsverbands oder auf Antrag für andere Turniere
- c) Vorschlag von Kandidaten für die internationale Liste, die bei internationalen Spielen gemäss FIFA-Reglement bezüglich der Aufnahme von Schiedsrichtern, Schiedsrichterassistenten, Futsal-Schiedsrichtern und Beach-Soccer-Schiedsrichtern in die internationale FIFA-Liste eingesetzt werden dürfen
- d) Einhaltung von Standard-Spielleitungsmethoden, die von der FIFA zwecks einheitlicher Anwendung der Spielregeln festgelegt wurden
- e) Verwendung einheitlicher Kriterien für die Bewertung von Schiedsrichtern gemäss Vorgaben der FIFA
- f) Genehmigung der Pools der Schiedsrichterinstruktoren und -beobachter
- g) Genehmigung administrativer Bestimmungen für das Schiedsrichterwesen

6 Einleitung

1. Jeder Mitgliedsverband setzt eine eigene Schiedsrichterabteilung ein, die von einem Experten mit breiter Erfahrung im Schiedsrichterwesen geleitet wird.
2. Die Schiedsrichterabteilung ist Teil der Verwaltung des Mitgliedsverbands.

7 Zusammensetzung der Schiedsrichterabteilung

1. Die Schiedsrichterabteilung sollte aus mindestens einem vollamtlichen Experten mit breiter Erfahrung im Schiedsrichterwesen bestehen, der für die Verwaltung und Entwicklung des Schiedsrichterwesens zuständig ist.
2. Für die Verwaltung und Entwicklung ist je nach Bedarf der einzelnen Mitgliedsverbände weiteres Personal erforderlich.

8 Aufgaben der Schiedsrichterabteilung

Die Schiedsrichterabteilung hat insbesondere folgende Aufgaben:

- a) Unterstützung der Schiedsrichterkommission
- b) Ausführung der Beschlüsse der Schiedsrichterkommission
- c) Ausführung aller Aufgaben in Bezug auf die Logistik des Schiedsrichterwesens
- d) Ausführung aller administrativen Aufgaben der Schiedsrichterabteilung
- e) Umsetzung von Programmen zur Schiedsrichterförderung gemäss den von der Schiedsrichterkommission verabschiedeten Richtlinien

- f) Organisation von Kursen für Schiedsrichter, Schiedsrichterinstruktoren und -experten
- g) Vorbereitung und Herstellung von Lehrmaterial gemäss den vom IFAB herausgegebenen Spielregeln
- h) regelmässiger Tätigkeitsbericht an die Schiedsrichterkommission, sei es direkt oder über den Generalsekretär des Mitgliedsverbands

9

Finanzelle Bestimmungen und Mittel

1. Auf Anweisung der Schiedsrichterkommission schlägt die Schiedsrichterabteilung das Jahresbudget vor, das nach Genehmigung durch die Schiedsrichterkommission der Generalversammlung des Mitgliedsverbands zur endgültigen Verabschiedung unterbreitet wird. Das Budget ist definitiv. Zwischen einzelnen Posten und Bereichen können nur mit der ausdrücklichen Erlaubnis des Mitgliedsverbands Mittel verschoben werden. Das Budget beinhaltet Mittel für Schiedsrichterprogramme im Breitenfussball, der FIFA (alle Kategorien) und im Frauenfussball.
2. Jeder Mitgliedsverband legt über sein zuständiges Organ eine Vergütung, einschliesslich Tagesentschädigung und Reisespesen, fest, die den Schiedsrichtern pro Spiel ausbezahlt wird.

10 Einleitung

Mitgliedsverbands-Schiedsrichter sind Personen, die bei einem Mitgliedsverband als Schiedsrichter registriert sind und die folgenden Mindestanforderungen erfüllen:

- a) bestandener FIFA-Fitnesstest, der gemäss Anhang für die jeweilige Schiedsrichterkategorie gilt. Bei Widersprüchen zwischen den Fitnesstests im Anhang und dem FIFA-Fitnesstest im FIFA-Reglement bezüglich der Aufnahme von Schiedsrichtern, Schiedsrichterassistenten, Futsal-Schiedsrichtern und Beach-Soccer-Schiedsrichtern in die internationale FIFA-Liste ist letzterer massgebend
- b) jährliche ärztliche Bescheinigung für die Tätigkeit als Schiedsrichter. Bei fehlender Bescheinigung oder medizinischen Problemen, die die Schiedsrichterkarriere beeinträchtigen könnten, müssen die Schiedsrichter umgehend ihren Mitgliedsverband informieren
- c) bestandener Test über die technischen Kenntnisse der vom IFAB herausgegebenen Spielregeln

11 Schiedsrichterkategorien

1. Die Schiedsrichterkategorien der Mitgliedsverbände basieren auf ihren jeweiligen Kategorien oder Ligen. Die Anzahl Schiedsrichter in jeder Kategorie wird von den Mitgliedsverbänden nach Bedarf und gemäss verschiedenen geografischen und wirtschaftlichen Faktoren festgelegt.
2. Die Anzahl der Schiedsrichterkategorien entspricht der Zahl der Fussballstufen des jeweiligen Mitgliedsverbands. Die obersten vier Kategorien sollten wie folgt zusammengesetzt sein:

- a) Kategorie 1: Schiedsrichter, die in den professionellen Wettbewerben des Mitgliedsverbands (oder einer professionellen Liga, sofern die Organisation dieser Wettbewerbe delegiert wurde) im Einsatz stehen
 - b) Kategorie 2: Schiedsrichter, die in nationalen Halbprofi- und Amateurwettbewerben im Einsatz stehen
 - c) Kategorie 3: Schiedsrichter, die in regionalen Wettbewerben im Einsatz stehen
 - d) Kategorie 4: Schiedsrichter, die in Breiten- oder Jugendfussballwettbewerben im Einsatz stehen
3. Die Mitgliedsverbände können bei Bedarf gemäss ihren Wettbewerben Unterkategorien einführen.

12 **Aufgebot von Schiedsrichtern**

1. Das Aufbieten von Schiedsrichtern ist ein wesentlicher Teil der Schiedsrichterförderung und wird von der Schiedsrichterkommission in Absprache mit der Schiedsrichterabteilung vorgenommen. Klubs, Ligen oder andere Organe des Mitgliedsverbands dürfen das Aufgebot von Schiedsrichtern in keiner Art beeinflussen.
2. Schiedsrichter werden im Rahmen eines geplanten Prozesses für Spiele aufgeboden, die ihrer Leistungsstufe und ihrer Erfahrung entsprechen. Die Schiedsrichter werden aus den Schiedsrichtern ausgewählt, die die medizinischen, Fitness- und technischen Tests unter der Aufsicht von qualifizierten Fachleuten bestanden haben.
3. Schiedsrichter werden rechtzeitig vor dem betreffenden Spiel oder Turnier aufgeboden, damit für die Vorbereitung ausreichend Zeit bleibt. Vorbehalten bleiben ordnungsgemäss begründete Ausnahmefälle.

13 **Beförderung und Zurückstufung von Schiedsrichtern**

1. Die Kriterien für die Beförderung und Zurückstufung von Schiedsrichtern müssen von der Schiedsrichterkommission genehmigt werden.
2. Am Ende jeder Saison erstellt die Schiedsrichterkommission mit der Unterstützung der Schiedsrichterabteilung auf der Grundlage der von den Schiedsrichterexperten verteilten Noten eine Rangliste der Schiedsrichter jeder Kategorie und Unterkategorie.
3. Die Schiedsrichterkommission bestimmt, wie viele Schiedsrichter jede Saison in eine tiefere Kategorie oder Unterkategorie zurückgestuft und wie viele in eine höhere Kategorie oder Unterkategorie befördert werden.

14 **Auswertung der Schiedsrichterleistungen**

Die Schiedsrichterkommission bildet einen Pool von Schiedsrichterexperten, die die Leistungen der Schiedsrichter bei Spielen ihrer Kategorie analysieren. Die Voraussetzungen für eine Ernennung zum Schiedsrichterexperten werden in einem Anhang dieses Reglements festgelegt. Die Schiedsrichterkommission erstellt zudem einen Muster-Schiedsrichterbericht, auf dem die massgebenden Informationen und Noten der Schiedsrichter vermerkt werden. Alle Aufzeichnungen sind Eigentum des Mitgliedsverbands und sollten von der Schiedsrichterabteilung zur weiteren Einsicht aufbewahrt werden.

15 Sponsorenwerbung

- 1.** Bei Wettbewerben, die vom Mitgliedsverband intern organisiert werden, darf der Mitgliedsverband auf den Hemden der Spieloffiziellen Sponsorwerbung zulassen. Werbung für Tabakerzeugnisse, Spielstätten (Casinos) und alkoholische Getränke sowie politische, rassistische oder religiöse Slogans sind strikte verboten.
- 2.** Werbung ist auf die Ärmel der Trikots und auf eine Fläche von insgesamt 200 cm² beschränkt. Die Vorderseite des Trikots ist für offizielle Abzeichen und das Emblem des Mitgliedsverbands reserviert und darf keine Werbung aufweisen. Ebenfalls verboten ist jegliche Werbung auf dem Kragen oder der Rückseite des Trikots.
- 3.** Sponsorenwerbung auf den Trikots der Spieloffiziellen ist nur erlaubt, wenn sie nicht in Konkurrenz zur Trikotwerbung der beiden teilnehmenden Teams steht. Besteht eine solche Konkurrenz, haben die Spieloffiziellen auf Sponsorwerbung zu verzichten.
- 4.** Einnahmen aus Sponsorenwerbung sollten in das Schiedsrichterwesen zurückfließen.

16 Einleitung

Die Mitgliedsverbände gründen zwecks Förderung des Schiedsrichterwesens Akademien oder Schulen. Diese veranstalten organisierte Bildungs- und Unterstützungsprogramme, die von qualifizierten Instruktoren oder erfahrenen Schiedsrichtern unterrichtet werden.

17 Ziele

Die Schiedsrichter-Förderprogramme haben folgende Ziele:

- a) Förderung und Verbesserung der Leistung der registrierten Schiedsrichter bei Spielen aller Stufen unter der Leitung der Mitgliedsverbände und damit Verbesserung der Standards auf internationaler Ebene
- b) einheitliche Auslegung und Anwendung der Spielregeln
- c) auf die Bedürfnisse der einzelnen Schiedsrichter und Kategorien zugeschnittene Unterstützung und Programme
- d) Erhöhung der Anzahl Schiedsrichter im Verband
- e) Entwicklung der Pools der Schiedsrichterinstruktoren und -experten

18 Ausbildungsangebote für Schiedsrichter

Der Mitgliedsverband bietet folgende Angebote (Programme, Kurse, Sitzungen, Seminare oder anderes):

- a) jährliche Wiederholungskurse und regelmässige Seminare für Schiedsrichter der Kategorie 1

- b) andere Kurse und Angebote für Schiedsrichter der Kategorien 2, 3 und 4
- c) Programme für Schiedsrichtertalente
- d) Programme für Schiedsrichter im Breitenfussball
- e) Programme für Schiedsrichterinnen
- f) Programme für Futsal-Schiedsrichter
- g) Programme für Beach-Soccer-Schiedsrichter
- h) Programme für Schiedsrichterinstruktoren
- i) Programme für Schiedsrichterexperten

19 **Ausbildung und Training von Spitzenschiedsrichtern**

1. Die Schiedsrichter, die beim Mitgliedsverband auf höchster Stufe zum Einsatz gelangen, sollten von einem Team von Experten unterstützt werden, das mindestens einen Schiedsrichterinstrukteur, einen Fitnessinstrukteur, einen Mentaltrainer, einen Fussballtrainer und einen Arzt umfasst.
2. Spezielle Trainingsprogramme mit regelmässigen Trainingseinheiten und Analysen von Spielsituationen sollten vorbereitet werden. Mindestens einmal pro Jahr sollte ein Vorbereitungskurs durchgeführt werden. Die laufenden FIFA- und Konföderationsprogramme können für Elite-Kurse und -Einheiten beim Mitgliedsverband genutzt werden. Eine ideale Schiedsrichterausbildung enthält sowohl praktische Elemente auf dem Spielfeld als auch theoretische Kursteile.

20 Schiedsrichtertalente

1. Schiedsrichtertalente werden mithilfe einer umfassenden Nachwuchsförderung, die u. a. die Ernennung eines Mentors zur Betreuung der Talente beinhalten kann, erkannt und gefördert.

2. Die Sichtung von Schiedsrichtertalenten erfolgt u. a. auf folgender Grundlage:
 - a) Alter
 - b) körperliche Verfassung
 - c) technische Fähigkeiten
 - d) psychologische Vorbereitung
 - e) gute Gesundheit
 - f) Bildung

21 Rekrutierung und Weiterbeschäftigung von Schiedsrichtern

1. Der Mitgliedsverband führt Kampagnen durch, um die Zahl der aktiven Schiedsrichter zu steigern, und ergreift angemessene Massnahmen, um sie so lange als möglich zu behalten.

2. Über regionale Schiedsrichterkommissionen kann der Mitgliedsverband lokale Klubs, Universitäten und Hochschulen kontaktieren, um neue Schiedsrichter zu rekrutieren. Geeignete Schiedsrichterkandidaten sind Universitäts- und Hochschulstudenten sowie Spieler.

22 Pool der Instruktore

Die folgenden Expertenpools werden zur Unterstützung der Schiedsrichter-ausbildung gebildet:

- a) technische Schiedsrichterinstruktore
- b) Schiedsrichterexperten
- c) Fitnessinstruktore
- d) Mentaltrainer
- e) Ernährungsexperten
- f) Experten für die taktische Vorbereitung (Fussballtrainer)

23 Lehrmaterial

1. Die FIFA und die Konföderationen stellen den Mitgliedsverbänden für die Schiedsrichter-Ausbildungsprogramme periodisch Lehrmaterial zur Verfügung. Die Mitgliedsverbände sind verpflichtet, die FIFA-Richtlinien betreffend die Verwendung dieses Materials einzuhalten, damit eine einheitliche Auslegung und Anwendung der Spielregeln sichergestellt ist.

2. Das Lehrmaterial besteht aus:

- a) Druck- oder Multimedia-Material zu den Spielregeln und ihrer Auslegung
- b) Druck- oder Multimedia-Material zu den Richtlinien für Schiedsrichter
- c) Videos mit Analysen von Spielsituationen von FIFA-Wettbewerben oder von Wettbewerben der Konföderationen oder Mitgliedsverbände

3. Die Mitgliedsverbände können auch eigenes Lehrmaterial herstellen, solange dieses den Spielregeln entspricht und vom zuständigen Gremium bewilligt wurde.

24 Genehmigung, Inkrafttreten und Übergangszeit

1. Dieses Reglement wurde vom FIFA-Exekutivkomitee am 19. März 2010 genehmigt und trat am 1. April 2010 in Kraft.
2. Vorbehaltlich des vorangehenden Absatzes sind die Bestimmungen dieses Reglements für die Mitgliedsverbände ab 1. April 2011 verbindlich.

Zürich, 19. März 2010

Für das FIFA-Exekutivkomitee

Der Präsident:
Joseph S. Blatter

Der Generalsekretär:
Jérôme Valcke

FIFA-Fitnesstest für Fußball-Schiedsrichter und -Schiedsrichterassistenten

Einleitung

Der Fitnesstest für Schiedsrichter und Schiedsrichterassistenten umfasst zwei Tests: Test 1 misst das Leistungsvermögen über mehrere Sprints à 40 m, Test 2 dasjenige über mehrere Läufe à 150 m.

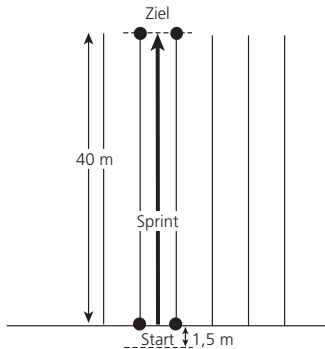
Im Sinne der Einheitlichkeit werden die Tests auf einer Leichtathletikbahn durchgeführt. Nagelschuhe sind nicht erlaubt.

Die Fitnesstests sind nach Möglichkeit von qualifizierten Fitnessinstruktoren durchzuführen. Zudem sollte während des gesamten Tests eine Ambulanz oder ein ausgebildeter Sanitäter vor Ort sein.

Test 1: Ausführung

1. Am Start und am Ziel sind elektronische Schranken eingerichtet. Ist eine elektronische Zeitmessung nicht möglich, kontrolliert ein erfahrener Fitnessinstrukteur die Zeit mit einer manuellen Stoppuhr.
2. Die Schiedsrichter absolvieren 6 Sprints à 40 m mit einer Pause von höchstens 1 Min. 30 Sek. zwischen den Sprints (Zeit zum Zurückgehen).
3. Der Start erfolgt dynamisch. Der vordere Fuss steht auf einer Linie, die 1,5 m vom Start entfernt liegt.
4. Die Schiedsrichter stellen sich in einer Reihe auf. Gibt der Testleiter das Zeichen, dass die elektronische Zeitmessung bereit ist, kann der Schiedsrichter jederzeit starten.
5. Stürzt oder strauchelt ein Schiedsrichter, hat er einen weiteren Versuch (1 Versuch = 1 x 40 m).

6. Überschreitet ein Schiedsrichter oder ein Schiedsrichterassistent bei einem seiner sechs Versuche die geforderte Zeit, kann er unmittelbar nach Sprint 6 einen weiteren Versuch absolvieren. Bei zwei gescheiterten Versuchen gilt der Test als nicht bestanden.



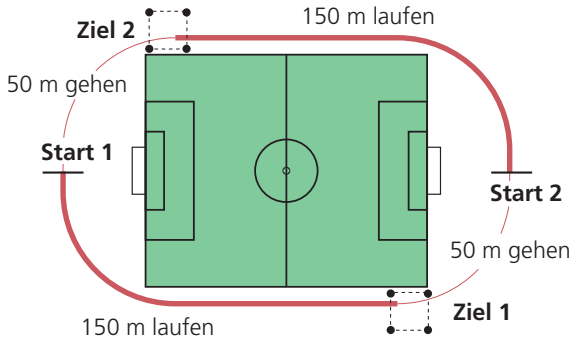
Test 1: Geforderte Zeit

1. Schiedsrichter der Kategorie 1: max. 6,2 Sek. für jeden der sechs Sprints, Schiedsrichterassistenten der Kategorie 1: max. 6,0 Sek.
2. Schiedsrichter der Kategorie 2: max. 6,4 Sek. für jeden der sechs Sprints, Schiedsrichterassistenten der Kategorie 2: max. 6,2 Sek.
3. Schiedsrichter der Kategorien 3 und 4: max. 6,6 Sek. für jeden der sechs Sprints, Schiedsrichterassistenten der Kategorien 3 und 4: max. 6,4 Sek.
4. Schiedsrichterinnen der Kategorie 1: max. 6,6 Sek. für jeden der sechs Sprints, Schiedsrichterassistentinnen der Kategorie 1: max. 6,4 Sek.
5. Schiedsrichterinnen der Kategorien 2, 3 und 4: max. 6,8 Sek. für jeden der sechs Sprints, Schiedsrichterassistentinnen der Kategorien 2, 3 und 4: max. 6,6 Sek.

Zwischen Test 1 und 2 sollte eine Pause von 6–8 Min. eingelegt werden.

Test 2: Ausführung

1. Die Schiedsrichter legen auf Pfeifkommandos in bestimmten Abständen abwechselnd 150 m laufend und 50 m gehend zurück.
2. Die Schiedsrichter absolvieren die 150-Meter-Laufstrecke und die 50-Meter-Gehdistanz 20 Mal, das macht 4000 m oder zehn Runden à 400 m auf einer Leichtathletikbahn.
3. Jeder Schiedsrichter muss vor dem Pfiff die „Gehzone“ erreichen, die durch vier Markierungen (3 m vor und 3 m hinter der 150-Meter-Linie) begrenzt wird. Steht ein Schiedsrichter nicht mit mindestens einem Fuss in der Gehzone, gibt der Beobachter ein Zeichen, und der Schiedsrichter wird verwarnet. Steht ein Schiedsrichter zum zweiten Mal nicht mit mindestens einem Fuss in der Gehzone, gibt der Beobachter ein Zeichen, worauf der Schiedsrichter anhalten muss.
4. Die Schiedsrichter dürfen erst beim nächsten Pfiff wieder losrennen. Die Helfer stehen deshalb mit einer Fahne in der Hand auf den Startpositionen und blockieren bis zum nächsten Pfiff mit horizontal erhobener Fahne die Bahn. Bei Ertönen des Pfiiffs geht die Fahne nach unten, so dass die Schiedsrichter losrennen können.
5. Die Schiedsrichter rennen in kleinen Gruppen (nach Möglichkeit höchstens sechs Personen). Falls möglich können vier verschiedene Startpositionen eingerichtet werden. Jede Untergruppe wird während des Tests von einem eigenen Beobachter überwacht.
6. Für diesen Test werden nur eine Stoppuhr und eine Pfeife benötigt. Zudem sind die Lauf- und Gehzonen klar zu markieren.



Test 2: Geforderte Zeit

1. Männer:

- a) **Schiedsrichter der Kategorie 1:** 150 m in 30 Sek. und 50 m Gehen in 35 Sek.
- b) **Schiedsrichterassistenten der Kategorie 1:** 150 m in 30 Sek. und 50 m Gehen in 40 Sek.
- c) **Schiedsrichter der Kategorie 2:** 150 m in 30 Sek. und 50 m Gehen in 40 Sek.
- d) **Schiedsrichterassistenten der Kategorie 2:** 150 m in 30 Sek. und 50 m Gehen in 50 Sek.
- e) **Schiedsrichter der Kategorien 3 und 4:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 40 Sek.
- f) **Schiedsrichterassistenten der Kategorien 3 und 4:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 50 Sek.

2. Frauen:

a) **Schiedsrichterinnen der Kategorie 1:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 40 Sek.

b) **Schiedsrichterassistentinnen der Kategorie 1:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 45 Sek.

c) **Schiedsrichterinnen der Kategorien 2, 3 und 4:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 45 Sek.

d) **Schiedsrichterassistentinnen der Kategorien 2, 3 und 4:** 150 m in 35 Sek. und 50 m Gehen in 50 Sek.

FIFA-Fitnessstest für Futsal-Schiedsrichter

Einleitung

Der FIFA-Fitnessstest für Futsal-Schiedsrichter besteht aus drei Tests:

Test 1 misst die Ausdauer unter verlängerten Wettkampfbedingungen von zweimal 20 Minuten (Spielzeit).

Test 2 misst die Geschwindigkeit, die Beschleunigungsfähigkeit und das Bremsvermögen auf kurzer Distanz.

Test 3 prüft das Vermögen zu schnellen Richtungswechseln bei verschiedenen spieltypischen Laufarten.

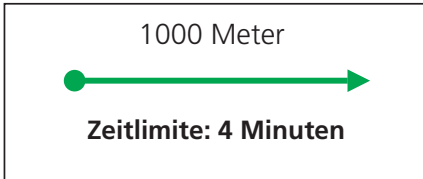
Im Sinne der Einheitlichkeit wird Test 1 auf einer Leichtathletikbahn durchgeführt. Nagelschuhe sind nicht erlaubt. Die Tests 2 und 3 werden auf einem Futsal-Platz durchgeführt.

Abfolge des Fitnessstests:

1. 1000-Meter-Lauf
2. 15 Minuten Pause
3. Schnelligkeitstest
4. 5 Minute Pause
5. Beweglichkeitstest
6. 5 Minuten Pause
7. Schnelligkeitstest
8. 5 Minuten Pause
9. Beweglichkeitstest

Test 1: Ausführung

Auf das Startsignal müssen die Schiedsrichter 1000 Meter in der geforderten Zeit zurücklegen.



Test 1: Geforderte Zeit

1. Männer:

- a) **Internationale Schiedsrichter:** 1000 m in 4 Min.
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 1000 m in 4 Min. und 10 Sek.

2. Frauen:

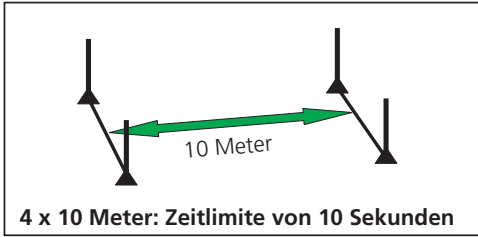
- a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 1000 m in 4 Min. und 10 Sek.
- b) **Alle anderen Schiedsrichterinnen:** 1000 m in 4 Min. und 20 Sek.

Test 2: Ausführung

1. Der Schiedsrichter sprintet in der geforderten Zeit 40 m zwischen zwei 10 m voneinander entfernten Linien.

2. Beim Start steht er mit dem vorderen Fuss hinter der Startlinie. Er sprintet nach vorne zur 10-Meter-Linie. Er muss die Linie mit mindestens einem Fuss berühren, bevor er sich umdreht und zur Startlinie zurücksprintet. Es folgt ein zweiter Durchgang.

3. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Schiedsrichter die Ziellinie (gleich Startlinie) überquert.



Test 2: Geforderte Zeit

1. Männer:

- a) **Internationale Schiedsrichter:** 4 x 10 m (40 m) in 10 Sek.
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 4 x 10 m (40 m) in 11 Sek.

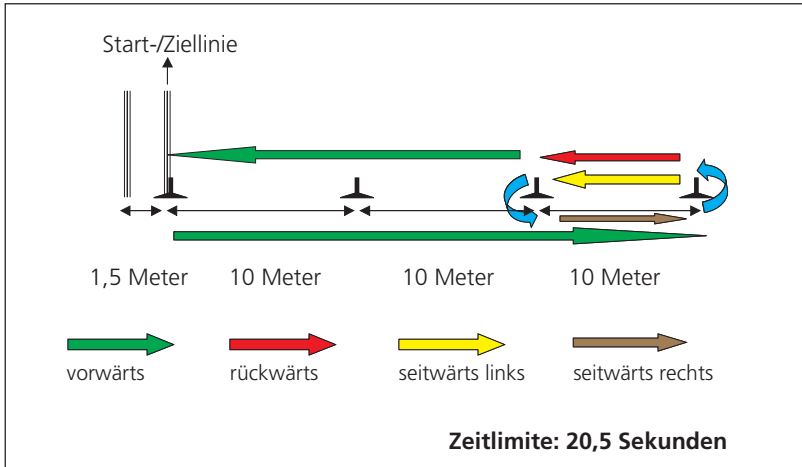
2. Frauen:

- a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 4 x 10 m (40 m) in 11 Sek.
- b) **Alle anderen Schiedsrichterinnen:** 4 x 10 m (40 m) in 12 Sek.

Test 3: Ausführung

1. Der Schiedsrichter rennt in der geforderten Zeit vorwärts, seitlich und rückwärts insgesamt 70 m (siehe Grafik).
2. Der vordere Fuss sollte für einen dynamischen Start 1,5 m hinter der Startlinie stehen.
3. Der Schiedsrichter rennt los. Sobald er die Startlinie überquert, beginnt die Zeit zu laufen.
4. Er sprintet 30 m nach vorne und dann um die Markierung herum.
5. Dann rennt er 10 m nach links und wieder um die Markierung herum.

6. Dann rennt er 10 m nach rechts und wieder um die Markierung herum.
7. Dann läuft er 10 m rückwärts und dreht sich anschliessend um.
8. Die letzten 20 m bis zur Ziellinie sprintet er vorwärts.



Test 3: Geforderte Zeit

1. Männer:

- a) **Internationale Schiedsrichter:** 20,5 Sek. für die gesamte Strecke
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 21,5 Sek. für die gesamte Strecke

2. Frauen:

- a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 21,5 Sek. für die gesamte Strecke
- b) **Alle anderen Schiedsrichterinnen:** 22,5 Sek. für die gesamte Strecke

FIFA-Fitnessstest für Beach-Soccer-Schiedsrichter

Einleitung

Der FIFA-Fitnessstest für Beach-Soccer-Schiedsrichter besteht aus drei Tests:

Test 1 misst die Ausdauer der Schiedsrichter bei Spielen von dreimal 12 Min. Dauer.

Test 2 misst die Geschwindigkeit, die Beschleunigungsfähigkeit und das Bremsvermögen auf kurzer Distanz.

Test 3 prüft das Vermögen zu schnellen Richtungswechseln bei verschiedenen spieltypischen Laufarten.

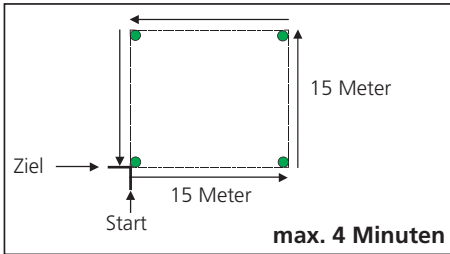
Im Sinne der Einheitlichkeit werden die Tests auf einem trockenen Beach-Soccer-Sandplatz durchgeführt.

Abfolge des Fitnessstests:

1. 600-Meter-Lauf
2. 15 Minuten Pause
3. Schnelligkeitstest
4. 5 Minuten Pause
5. Beweglichkeitstest
6. 5 Minuten Pause
7. Schnelligkeitstest
8. 5 Minuten Pause
9. Beweglichkeitstest

Test 1: Ausführung

Auf das Startzeichen muss der Schiedsrichter in der geforderten Zeit 600 Meter (10 Runden um eine Fläche von 15 m x 15 m) zurücklegen.



Ausrüstung

- a) trockener Sandplatz mit vier Markierungen zur Begrenzung einer Fläche von 15 x 15 m
- b) manuelle Stoppuhr

Test 1: Geforderte Zeit

1. Männer:

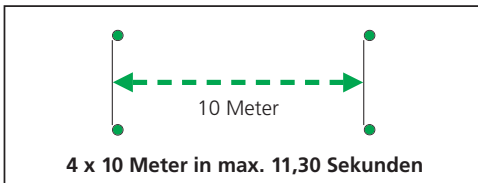
- a) **Internationale Schiedsrichter:** 600 m in 4 Min.
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 600 m in 4 Min. und 10 Sek.

2. Frauen:

- a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 600 m in 4 Min. und 10 Sek.
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 600 m in 4 Min. und 20 Sek.

Test 2: Ausführung

1. Beim Start steht der Schiedsrichter mit dem vorderen Fuss hinter der Startlinie.
2. Er sprintet nach vorne bis zur 10-Meter-Linie und berührt diese mit mindestens einem Fuss.
3. Dann dreht er sich um, rennt so schnell wie möglich zur Startlinie zurück und legt die ganze Strecke nochmals zurück.
4. Die Zeit wird angehalten, sobald der Schiedsrichter die Ziellinie (gleich Startlinie) nach Abschluss des zweiten Durchgangs überquert.



Ausrüstung

- a) vier Markierungen auf einem trockenen Sandplatz
- b) manuelle Stoppuhr

Test 2: Geforderte Zeit

1. Männer:
 - a) **Internationale Schiedsrichter:** 4 x 10 m (40 m) in 11,30 Sek.
 - b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 4 x 10 m (40 m) in 12 Sek.
2. Frauen:
 - a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 4 x 10 m (40 m) in 12 Sek.
 - b) **Alle anderen Schiedsrichterinnen:** 4 x 10 m (40 m) in 12,30 Sek.

Test 3: Geforderte Zeit

1. Männer:

- a) **Internationale Schiedsrichter:** 20 Sek. für die gesamte Strecke
- b) **Alle anderen Schiedsrichter:** 22 Sek. für die gesamte Strecke

2. Frauen:

- a) **Internationale Schiedsrichterinnen:** 22 Sek. für die gesamte Strecke
- b) **Alle anderen Schiedsrichterinnen:** 25 Sek. für die gesamte Strecke

